

## بلاغ

### إلى رؤساء النوادي

الموضوع: حول البرنامج الفني السنوي 2022 والبرنامج الفني للمسابقات الافتتاحية

تحية،

يشرفني أن أنهي إليكم البرنامج السنوي للموسم الرياضي 2022 والبرنامج الفني للمسابقات الافتتاحية المبرمجة بمسبح المنزه من 23 الى 29 ديسمبر 2021 من ناحية أخرى أذكركم ان معلوم المشاركات حدد كما يلي:

-مشاركة فردية 5د

-مشاركة في التناوب 10د

-الاحتراز 70د

\* ملاحظة: آخر أجل لتقديم جميع المشاركات يوم الجمعة 17 ديسمبر 2021.

الكاتب العام القار

عبد المنعم أحمد



## **Journées d'ouvertures.**

**Du 23 au 25 Décembre 2021, piscine El Menzeh.  
Poussins-Benjamins.**

	<b>matin 9H</b> <b>poussins 2010/2011</b> Les 32 premières poussines. Les 32 premiers poussins. Marquent des points pour leurs clubs. 02 épreuves par nageur Classement au temps	<b>Après-midi 15H</b> <b>Benjamins 2008/2009</b> Les 24 premières benjamines. Les 24 premiers benjamins. Marquent des points pour leurs clubs. 03 épreuves par nageur Classement au temps
<b>Jeudi</b> <b>23 Décembre</b>	<b>100 NL</b> <b>100 Brasse</b>	<b>100 NL</b> <b>100 Brasse</b>
<b>Vendredi</b> <b>24 Décembre</b>	<b>100 dos</b> <b>200 4n</b>	<b>100 dos</b> <b>200 4n</b>
<b>Samedi</b> <b>25 Décembre</b>	<b>100 pap</b> <b>400 NL</b>	<b>100 pap</b> <b>400 NL</b>
<b>Les nageurs poussins et benjamins Fet G marquent des points dans les limites des minimas de participation à l'interclub.</b> <b>Tout dépassement de ces temps entraine la pénalisation.</b>		

**Du 27 au 29 Décembre 2021, piscine El Menzeh.  
minimes-Cadets-TC**

	<b>Minime-cadets-TC- F et G,</b> <b>05 épreuves par nageur classement au temps.</b> <b>Les relais F et G uniquement pour les TC.</b>	
<b>Lundi 27 Décembre</b>	<b>1- 50 NL</b> <b>2-200DOS</b> <b>3-400 4N</b> <b>4X100 NL</b>	<b>1-800 NL</b> <b>2- 100 BR</b> <b>3- 100 PAP</b> <b>4X50 NL Mixte</b>
<b>Mardi 28 Décembre</b>	<b>1- 50 BR</b> <b>2- 100 NL</b> <b>3- 200 4N</b> <b>4X200 NL</b>	<b>1- 200 Pap</b> <b>2- 50 DOS</b> <b>3- 400 NL</b> <b>4X100 4N</b>
<b>Mercredi 29 Décembre</b>	<b>1- 50 PAP</b> <b>4- 200 NL</b> <b>2- 100 4N</b> <b>4X50 4N Mixte</b>	<b>1- 1500 NL</b> <b>2- 200 BR</b> <b>3- 100 Dos</b>

## Règlement :

### 1/Catégories d'âges

	Marquent des points pour leurs clubs :
Toutes catégories : Ouverte à tout nageur ou nageuse qui réalise les minimas 18 ans et plus.	8 premiers TC G et premiers TC F. 8 premières équipes de relais G et équipes de relais F / TC. Dans les limites des minimas de participation Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation.
Cadets 2004/2005. Ouverte à tout nageur ou nageuse qui réalise les minimas 16-17 ans.	8 premiers cadets et cadettes. Dans les limites des minimas de participation relatives à la catégorie. Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation.
Minimes 2006/2007. Ouverte à tout nageur ou nageuse qui réalise les minimas 14-15 ans.	16 premiers minimes G et minimes F. Dans les limites des minimas de participation relatives à la catégorie. Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation.
<b>N.B : Seuls les nageurs minimes et cadets G et F marquent des points dans leurs catégories respectives et <u>en toutes catégories (minimas TC exigés)</u></b>	

2/ Les relais uniquement pour la catégorie TC (une seule équipe F, une seule équipe G par club).

3/ Les 8 premières équipes de relais TC F et Les 8 premières équipes de relais TC G marquent :

- Une double cotation.

- Une triple cotation en cas réalisation du record de Tunisie.

4/ Tous les nageurs nagent ensemble suivant les temps d'engagements.

5/ Tous les nageuses nagent ensemble suivant les temps d'engagements.

6/ Un classement de la catégorie minime G et minime F sera fait à part.

7/ Un classement de la catégorie cadette G et cadette F sera fait à part.

8/ Un classement toutes catégories G et toutes catégories F sera fait à part. (8 meilleurs temps de tous les nageurs et 8 meilleurs temps de toutes les nageuses aux épreuves individuelles et aux épreuves de relais).

## 9/ Les pénalités

Dépassement du temps limite des épreuves individuelles	Dépassement du temps d'engagement des épreuves individuelles
Le dépassement des temps limites des minimas par catégories est passible d'une pénalité de 30 D par nageur (se) et par épreuve, payable sur place faute de quoi le nageur (se) est éliminé(e) de la compétition et toutes ses épreuves sont considérées nulles.	Le dépassement du temps d'engagement par catégories est passible d'une pénalité de 30 D par nageur (se) et par épreuve, payable sur place faute de quoi le nageur (se) est éliminé(e) de la compétition et toutes ses épreuves sont considérées nulles.
Dépassement du temps limite des épreuves de relais.	Dépassement du temps d'engagement des épreuves de relais.
Le dépassement des temps limites des épreuves de relais est passible d'une pénalité de 30 D par équipe, payable sur place faute de quoi : -Les engagements des équipes de relais seront suspendus. -Tous les points marqués par les équipes de relais seront considérés nuls.	Le dépassement du temps d'engagement des épreuves de relais est passible d'une pénalité de 30 D par équipe, payable sur place faute de quoi : -Les engagements des équipes de relais seront suspendus. -Tous les points marqués par les équipes de relais seront considérés nuls.

## 10/Protocoles :

- Sans de podium.
- Sans médailles.
- la compétition se déroule à huit clos.

## 11/ Récompenses :

Des trophées seront remis aux 3 clubs classés premiers aux :

- Journées d'ouvertures des poussins.
- Journées d'ouvertures des benjamins.
- Journées d'ouvertures des minimes.
- Journées d'ouvertures des cadets.
- Journées d'ouvertures des TC.