

Minimas de participation et de préparation à la coupe de la COMEN

(Actualisation : sept

2016) Durée de validité

: 12 mois

Messieurs		Epreuves	Dames	
Participation	Préparation		Participation	Préparation
24''31	24''63	50 NL	27''94	28''46
53''12	53''79	100 NL	1'00''17	1'00''78
1'55''47	1'56''11	200 NL	2'08''48	2'11''47
4'04''23	4'07''64	400 NL	4'31''15	4'37''40
16'17''70	16'19''74	1500 / 800 NL	9'25''41	9'37''19
59''37	1'00''02	100 Dos	1'08''04	1'08''68
2'08''17	2'10''98	200 Dos	2'25''43	2'26''91
1'05''37	1'07''33	100 Brasse	1'14''19	1'15''29
2'24''42	2'27''97	200 Brasse	2'39''02	2'42''57
56''56	58''90	100 Pap	1'03''94	1'04''89
2'07''89	2'10''72	200 Pap	2'22''80	2'24''67
2'09''31	2'11''76	200 4N	2'25''57	2'26''99
4'39''02	4'46''12	400 4N	5'08''13	5'13''22

