

# COUPE DE TUNISIE

## Poussins-Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors/Seniors

### Rades du 21 au 26 Mars 2022.

**\* Première compétition : Coupe des poussins F et G.**

**03 épreuves individuelles au maximum avec classement au temps.**

| 21/03/2022            | 22/03/2022         | 23/03/2022           | 24/03/2022       | 25/03/2022              | 26/03/2022 |
|-----------------------|--------------------|----------------------|------------------|-------------------------|------------|
| 9H                    |                    |                      |                  |                         |            |
| 100 brasse<br>50 m NL | 100 pap<br>100 Dos | 200 m NL<br>50 m Pap | 50 dos<br>200 4N | 100 m NL<br>50 m brasse | 400 m NL   |

**\* Deuxième compétition : Coupe de Tunisie des Benjamins F et G.**

**04 épreuves individuelles au maximum avec classement au temps.**

| 21/03/2022                                       | 22/03/2022   | 23/03/2022                                    | 24/03/2022                        | 25/03/2022                             | 26/03/2022               |
|--|--|---|-----------------------------------|--|--------------------------|
| 11h  | 11 h   | 11 h  | 11 h                              | 11 h                                   | 11 h                     |
| 50 m NL<br>100 m Brasse<br>200 m pap<br>4x100 4N | 50 m brasse<br>100 m dos<br>400 m 4N<br>4X50 NL<br>Mixte | 50 m dos<br>100 m pap<br>200 m NL<br>4x100 NL | 800 m NL<br>50 m pap<br>200 m Dos | 100 NL<br>200 m 4N<br>4X50 4N<br>Mixte | 400 m NL<br>200 m brasse |

**\* Troisième compétition :**

**Coupe de Tunisie des Minimes F et G.**

**Coupe de Tunisie des cadets F et G.**

**Coupe de Tunisie des juniors-seniors F et G.**

**05 épreuves individuelles au maximum avec classement au temps.**

| 21/03/2022                                       | 22/03/2022   | 23/03/2022  | 24/03/2022                                    | 25/03/2022                                 | 26/03/2022               |
|--|--|---|---|--|--------------------------|
| 15 h   | 15 h   | 15 h  | 15 h  | 15 h                                       | 15 h                     |
| 50 m NL<br>100 m brasse<br>200 m pap<br>4x100 NL | 400 m NL<br>200 m brasse<br>100 m pap<br>4X50 NL Mixte | 100 m dos<br>200 m NL<br>400m 4N<br>4X50 4N Mixte | 800 m NL<br>50 m pap<br>200 m Dos<br>4X100 4N | 100 NL<br>50 m dos<br>200 4N<br>4x200 m NL | 1500 m NL<br>50 m brasse |

## 1/REGLEMENT :

A-Catégories d'âges à partir du premier janvier 2022.

| Catégories   | Marquent des points pour leur club :   |
|--|--|
| Juniors-seniors<br>F et G<br><br>2004 et avant   | Les 8 premières juniors-seniors F+ les 8 premiers juniors-seniors G + les 8 premières équipes de relais juniors-seniors F ou G et mixtes; dans les limites des minimas de participation au championnat.<br><br>Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation. |
| Cadettes et cadets<br>2006/2005  | Les 8 premières cadettes + les 8 premiers cadets + les 8 premières équipes de relais F ou G et mixtes; dans les limites des minimas de participation au championnat.<br><br>Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation.                                    |
| Minimes F et G<br>2008/2007  | Les 16 premières minimes F+ les 16 premiers minimes G + les 8 premières équipes de relais F ou G et mixtes; dans les limites des minimas de participation au championnat.<br><br>Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation.                               |
| Benjamines et benjamins<br>2010/2009   | Les 24 premières benjamines+ les 24 premiers benjamins+ les 8 premières équipes de relais F ou G et mixtes; dans les limites des minimas de participation à <u>l'interclub</u> .<br><br>Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation.                        |
| Poussines et poussins<br>2012/2011   | Les 32 premières poussines+ les 32 premiers poussins; dans les limites des minimas de participation à <u>l'interclub</u> .<br><br>Tout dépassement de ces temps entraîne la pénalisation.  |
| Chaque nageur (se) nage et marque des points dans sa compétition respective.   |  |
| Une double cotation est attribuée aux 8 premières équipes de relais de chaque catégorie F ou G et mixtes dans les limites des minimas de participations respectives.   |  |
| <b><u>Dispositions particulières pour les records toutes catégories :</u></b><br>Une double cotation est attribuée à tout record de Tunisie réalisé aux épreuves individuelles F et G.<br><br>Une triple cotation est attribuée pour les records réalisés aux épreuves de relais F ou G et mixtes. |  |

**B/ Les minimes, les cadettes et les juniors-seniors F nagent ensemble suivant les temps d'engagements.**

**Les minimes, les cadets et les juniors-seniors G nagent ensemble suivant les temps d'engagements.**

**C/Un classement de chaque catégorie sera fait à part.**

- Un classement de la catégorie minime F et G.
- Un classement de la catégorie cadette F et G.
- Un classement de la catégorie juniors-seniors F et G.

## **2/ PENALITES :**

### ***A- Epreuves individuelles***

| <b>Dépassement du temps limite des épreuves individuelles.</b>  | <b>Dépassement du temps d'engagement des épreuves individuelles.</b>  |
|---|---|
| <b>Le dépassement du temps limite du minima par catégorie est passible d'une pénalité de 30 D par nageur (se) et par épreuve, payable sur place, faute de quoi le nageur ou la nageuse sont éliminé(e)s de la compétition et toutes leurs épreuves sont considérées nulles.</b> | <b>Le dépassement du temps d'engagement par catégories est passible d'une pénalité de 30D par nageur (se) et par épreuve, payable sur place, faute de quoi le nageur ou la nageuse sont éliminé(e)s de la compétition et toutes leurs épreuves sont considérées nulles.</b> |

### ***B- Epreuves de relais***

| <b>Dépassement du temps limite des épreuves de relais.</b>   | <b>Dépassement du temps d'engagement des épreuves de relais.</b>  |
|--|---|
| <b>Le dépassement du temps limite du minima par catégorie est passible d'une pénalité de 30 D par équipe et par épreuve, payable sur place faute de quoi tous les points marqués par les équipes de relais de la catégorie sont considérés nuls.</b> | <b>Le dépassement du temps d'engagement par catégorie est passible d'une pénalité de 30D par équipe et par épreuve, payable sur place faute de quoi tous les points marqués par les équipes de relais de la catégorie sont considérés nuls.</b> |

### **3/ENGAGEMENT :**

#### ***ENGAGEMENT INDIVIDUEL :***

#### **A-Proposition de temps. (Par le club)**

Sanctions :

\*Pénalisable en cas de dépassement du temps d'engagement.

\*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima de la catégorie.

#### **B-Référence à l'historique du nageur (se) (dernière compétition).**

Sanction :

\*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima de la catégorie.

#### **C-Pas de proposition de temps et non existence d'historique.**

Le nageur (se) sera engagé(e) avec mention 99.99.99 sur la Start liste, et affecté(e) dans les premières séries et dans les couloirs latéraux (Logiciel de la FTN).

Sanction :

\*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima de la catégorie.

#### ***ENGAGEMENT DES EQUIPES DE RELAIS :***

L'engagement des équipes de relais se fait 30' avant la réunion.

Sanctions :

\*Pénalisable en cas de dépassement du temps d'engagement.

\*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima de la catégorie.

### **4/PROTOCOLES :**

\*Les nageurs et les nageuses classés 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> dans chaque épreuve individuelle recevront chacun(e) une médaille.

\*Les nageurs et les nageuses des équipes de relais classées 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> de chaque catégorie filles ou garçons ou mixtes recevront chacun(e) une médaille.

## **5/ RECOMPENSES DES CLUBS :**

Des trophées seront remis aux 3 clubs classés premier, deuxième et troisième à la :

- Coupe de Tunisie des poussins 2022.
- Coupe de Tunisie des benjamins 2022.
- Coupe de Tunisie des minimes 2022.
- Coupe de Tunisie des cadets 2022.
- Coupe de Tunisie des juniors-seniors 2022.

## **6/DEPOT DES ENGAGEMENTS ET START LISTES**

A- 12 mars 2022 : Dernier délais de dépôt des dossiers des licences.

B- le 13 mars 2022 : Dernier délais de dépôt des engagements.

C- le 18 mars 2022 : communication des start listes.

# **Eau libre indoor**

**Piscine Ezzahra : Dimanche 8 et Dimanche 22 mai 2022 à Ezahra.**

|  |   |
|--|---|
| <b>Compétition eau libre 5 Km F et G.</b>  | <b>14 an et plus à partir du 01 janvier</b> |
| <b>Echauffement à 8h compétition à 9h</b>  | <b>2022(2008 et avant)</b>                  |
| <b>Participent à cette compétition les nageurs F et G qui ont participé aux épreuves de 800 m ou 1500 m NL et qui ont réalisé les minimas de participation au championnat.</b> |   |
| <b>Compétition de référence : Coupe de Tunisie du 21 au 26 février 2022.</b>   |   |

Ces compétitions sont qualificatives aux compétitions internationales d'eau libre programmées en 2022.

Les compétitions et les minimas correspondants seront communiqués ultérieurement.