



## OUVERTURE INSCRIPTION AU BREVET FEDERAL 2.

L'institut fédéral de natation et l'institut pascal organisent une session de formation de brevet fédéral 2, du Lundi 31 octobre au samedi 05 novembre 2022.

Le cursus est ouvert aux :

- Détenteurs du brevet fédéral 1, diplômes discernés à partir du 01 janvier 2016.
- Détenteurs du premier degré natation.

-Inscription à l'institut pascal à partir du mercredi 12 au lundi 31 octobre 2022.

Composition du dossier :

1/Copie du diplôme BF1.

2/Copie CIN.

3/Cotisation 600 DT

### Formation théorique à l'institut pascal

Lundi 31 Novembre 2021	De 14 h 30 à 16 h	- Historique de la natation sportive dans le monde - Historique des modes de nages - Notions de biomécaniques
Mardi 01 Novembre 2021	De 14 h 30 à 16 h	- Règlement. - Description technique. - Progression pédagogique. - Méthodologie de l'apprentissage. - Description et apprentissage des départs et des virages. Du crawl et du dos crawlé.
Mercredi 02 Novembre 2021	De 14 h 30 à 16 h	- Règlement. - Description technique. - Progression pédagogique. - Méthodologie de l'apprentissage. - Description et apprentissage des départs et des virages. De la brasse et du papillon.
Jeudi 03 Novembre 2021	De 14 h 30 à 16 h	- Psychologie de de l'enfant et de l'adolescent. - Croissance
Vendredi 04 Novembre 2021	De 14 h 30 à 16 h	- Physiologie de l'effort - L'entraînement sportif.
Samedi 05 Novembre 2021	De 10 h 00 à 11 h 0 0	Examen théorique sous forme réponses à choix multiples. Les résultats seront proclamés après le stage pratique.

### Adaptation

Les candidats qui ne peuvent pas participer à la formation du 31 octobre au 05 novembre 2022 auront une formation hebdomadaire les samedis 12, 19 et 26 Novembre 2022 de 9h00 à 12h00 (deux cours par séance). l'examen théorique sera le Samedi 04 décembre 2022 à 9 h.

Adresse de l'institut pascal 6, avenue d'Afrique El Menzeh 5 Tunis, adresse mail [info@institutpascal.com](mailto:info@institutpascal.com) tel 71234372, fax 71750783.