



## Calendrier BF1 promotion décembre 2022

<b>Période d'inscription</b>	Du Mercredi 07 au Lundi 19 Décembre 2022 à l'institut Pascal, horaire administratif.	
<b>Conditions d'inscription</b>	<b>1/Avoir 18 ans.</b> <b>2/Avoir un vécu sportif en natation ou en water-polo ou diplômé des instituts de sport et d'éducation physique.</b> <b>3/Avoir le niveau de la 3<sup>ème</sup> année secondaire nouveau régime ou 6<sup>ème</sup> année secondaire ancien régime.</b> <b>4/Cotisation 500 DT.</b>	
<b>Adresse de l'institut pascal</b> 6, avenue d'Afrique El Menzeh 5 Tunis, adresse mail info@institutpascal.com tel 71234372, fax 71750783.		
<b>Formation théorique</b>	Du Lundi 19 au Samedi 24 Décembre 2022 à l'institut Pascal, (de 9h30 à 12 h).	
<b>Emploi du temps</b>	Lundi 19 décembre 2022, de 9 h 30 à 12 h.	- Historique de la natation en Tunisie. -Notions biomécaniques (passage de l'équilibre terrien à l'équilibre aquatique).
	Mardi 20 décembre 2022, de 9 h 30 à 12 h	- La trame dynamique et ses implications pédagogiques. - L'apprentissage en natation.
	Mercredi 21 décembre 2022, de 10 h à 12 h.	- Notions élémentaires sur la Psychologie de l'enfant de 0 à 8 ans. -l'apprentissage et la performance motrice.
	Jeudi 22 décembre 2022, de 9 h 30 à 12 h	-Aperçu sur le règlement et l'apprentissage des 4 modes de nages. -Aperçu sur le secourisme du noyé.
	Vendredi 23 décembre 2022, de 9 h 30 à 12 h	-Aperçu sur la physiologie de l'effort -Révision
	Samedi 24 décembre 2022, de 9 h 30 à 12 h	Examen théorique
<b>Formation pratique</b>	En accord avec l'institut fédéral de natation selon la qualification du candidat. Les candidats qui n'exercent pas doivent réaliser 24 séances de 45' au bassin d'apprentissage avec un club au choix du candidat durant le mois de janvier 2023.	