

Calendrier national et international de natation et eau libre saison sportive 2023

| Dates | Compétitions | Catégories | Lieux |
|-----------------------------------|---|--|------------------------|
| 26-27-28 /12/2022 | Championnat de Tunisie TC 25m (2022) | TC | El menzah |
| 5-6 /2/2023 | Triathlon des poussins 50m | Poussins | Ezahra/Rades |
| 7-8-9/2/2023 | Coupe de Tunisie Benjamins 50m | Benjamins | Ezahra/Rades |
| 10-11-12/2/2023 | Coupe de Tunisie M-C-J/S 50m | Min-Cad-J/S | Ezahra/Rades |
| 19/2/2023 | Journée eau libre 5 Km | 14 ans et + | Ezahra/Rades |
| 19/3/2023 | Journée eau libre 5 Km | 14 ans et + | Ezahra/Rades |
| 09/4/2023 | Journée eau libre 5 Km | 14 ans et + | Ezahra/Rades |
| 07/5/2023 | Journée eau libre 5 Km | 14 ans et + | Ezahra/Rades |
| Du 10 au 14/5/2023 | 6^{ème} tunisan open masters | Masters | Rades/Hammamet |
| Début du mois de juin 2023 | Coupe COMEN Natation | 13-14 ans F 15-16 ans G | Non encore fixé |
| 24 /6/2023 | Fête des jeunes 9 ans 25m | 9 ans | Monastir/Sfax |
| 25/6/2023 | Fête des jeunes 9 ans 25m | 9 ans | El menzah /Ben Arous |
| Du 24 au 30 /6/2023 | 2^{ème} Jeux africains de la plage | 14 ans et plus | Hammamet |
| Du 14 au 30/7/2023 | Championnat du Monde 50 m | TC | Fukuoka/Japan |
| 24-25-26/7/2023 | Championnat de Tunisie Poussins | Poussins | Rades |
| 27-28-29/7/2023 | Championnat de Tunisie Benjamins | Benjamins | Rades |
| Du 02 au 10/8/2023 | Jeux africains | TC | Accra-Ghana |
| 14-15-16-17/8/2023 | Championnat de Tunisie Minimes-Cadets- juniors/seniors-TC | Min-Cad-jun/sen-TC | Rades |
| 25-26-27/12/2023 | Championnat de Tunisie TC 25m (2023) | TC | El menzah /Ben Arous |

Championnat de Tunisie 25 m piscine El Menzeh 26-27-28 Décembre 2022

| Programme technique | | |
|---------------------------------|--|---|
| | Echauffement à 8 h | Echauffement à 15 H 30 |
| | Début des épreuves 8 h 45 | Début des épreuves 16 h 15 |
| Lundi 26 Décembre | 50 NL 200DOS 30' échauffement 400 4N 4X100 NL | 800 NL 30' échauffement 100 BR 100 PAP 4X50 4N Mixte |
| Mardi 27 Décembre | 50 BR 100 NL 30' échauffement 200 4N 200 NL | 400 NL 30' échauffement 50 DOS 200 Pap 4X100 4N |
| Mercredi 28 Décembre | 50 PAP 200 NL 30' échauffement 100 4N 50 NL Mixte | 1500 NL 30' échauffement 200 BR 100 Dos |

Règlement :

1/Catégorie d'âges 2022 :

La compétition est ouverte à tous les nageurs et les nageuses qui réalisent les minimas TC à partir de la catégorie des Benjamins. (Natives et natifs de 2010 et avant au 31 décembre 2022).

2/ Nombre d'épreuves.

-5 épreuves individuelles par nageur et nageuse.

-Une seule équipe de relais par club.

3/Le décompte des points.

-les 8 premières filles et les 8 premiers garçons marquent des points pour leurs clubs aux épreuves individuelles (dans les limites des minimas de participation TC)

-La cotation est doublée en cas de réalisation d'un record de Tunisie TC.

- Tout nageur ou nageuse qui réalise un record de Tunisie d'âge marque une simple cotation et sa performance sera annoncée par le speaker.

-Les 8 premières équipes de relais marquent une double cotation pour leurs clubs (dans les limites des minimas de participation TC)

- la cotation est triplée en cas de réalisation d'un record de Tunisie TC.

4/Les engagement.

| |
|--|
| <i>ENGAGEMENT INDIVIDUEL :</i> |
| A-Proposition de temps. (Par le club) |
| Sanctions : |
| *Pénalisable en cas de dépassement du temps d'engagement. |
| *Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC. |
| B-Référence à l'historique du nageur (se) |
| Sanction : |
| *Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC. |
| C-Pas de proposition de temps et non existence d'historique. |
| Le nageur (se) sera engagé(e) avec mention 99.99.99 sur la Start liste. |
| Sanction : |
| *Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC. |
| <i>ENGAGEMENT DES EQUIPES DE RELAIS :</i> |
| L'engagement des équipes de relais se fait 30' avant la réunion. |
| Sanctions : |
| *Pénalisable en cas de dépassement du temps d'engagement. |
| *Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC. |

5/ Les pénalités.

| | |
|--|---|
| Dépassement du temps limite des épreuves individuelles | Dépassement du temps d'engagement des épreuves individuelles |
| Le dépassement des temps limites des minimas TC est passible d'une pénalité de 30 D par nageur (se) et par épreuve. | Le dépassement des temps d'engagement est passible d'une pénalité de 30 D par nageur (se) et par épreuve. |
| Dépassement du temps limite des épreuves de relais. | Dépassement du temps d'engagement des épreuves de relais. |
| Le dépassement des temps limites des épreuves de relais est passible d'une pénalité de 30 D par équipe et par épreuve. | Le dépassement des temps d'engagement des épreuves de relais est passible d'une pénalité de 30 D par équipe et par épreuve. |

6/Les Protocoles.

A/ Récompenses des nageurs.

-Les nageurs et les nageuses classés 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} dans chaque épreuve individuelle recevront chacun (chacune) une médaille.

- Les 4 membres des équipes de relais classées 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} recevront chacun (chacune) une médaille.

- Un trophée sera remis au meilleur nageur (ayant comptabilisé le plus grand total de points).

En cas d'égalité l'avantage sera donné au plus jeune nageur.

- Un trophée sera remis à la meilleure nageuse (ayant comptabilisé le plus grand total de points).

En cas d'égalité l'avantage sera donné à la plus jeune nageuse.

B/ Récompenses des clubs

- Des trophées seront remis aux 3 premiers clubs (décompte total des points filles et garçons)

En cas d'égalité l'avantage sera donné au club ayant comptabilisé le plus grand total de points par l'équipe féminine.

7/ Les deadlines

| | |
|---|---|
| Dernier délai de dépôt des dossiers des participants (licences 2023) | Dernier délai de dépôt des engagements individuels |
| Vendredi 9 décembre 2022. | Vendredi 16 décembre 2022. |

8/ Les minimas de participation au championnat de Tunisie TC 25 m 2022

| Epreuves | Filles | Garçons |
|-----------------|---------------|----------------|
| 50 NL | 30''71 | 26''34 |
| 100 NL | 1'06''45 | 58''06 |
| 200 NL | 2'23''26 | 2'07''34 |
| 400 NL | 5'00''18 | 4'30''50 |
| 800 NL | 10'15''64 | 9'21''00 |
| 1500 NL | 19'50''30 | 17'45''61 |
| 50 DOS | 35''95 | 30''61 |
| 100 DOS | 1'16''30 | 1'06''38 |
| 200 DOS | 2'42''40 | 2'24''53 |
| 50 BR | 38''68 | 33''73 |
| 100 BR | 1'25''04 | 1'14''47 |
| 200 BR | 3'02''57 | 2'40''01 |
| 50 PAP | 34''17 | 28''25 |
| 100 PAP | 1'14''11 | 1'04''75 |
| 200 PAP | 2'42''65 | 2'22''18 |
| 100 4N | 1'16''75 | 1'06''18 |
| 200 4N | 2'42''50 | 2'25''57 |
| 400 4N | 5'42''86 | 5'10''61 |
| 4X50 NL Mix | 1'54''10 | 1'54''10 |
| 4X100 NL | 4'25''80 | 3'52''24 |
| 4X200 NL | 9'33''04 | 8'29''36 |
| 4X50 4N Mix | 2'08''64 | 2'08''64 |
| 4X100 4N | 5'01''90 | 4'21''94 |

9/ Compétition à huit clos.

Pour des raisons organisationnelles les gradins seront réservés aux nageurs et aux techniciens.

Participation des nageurs étrangers

Dans le cadre d'un encadrement de la participation de nageurs étrangers aux compétitions organisées par la FTN, Il est porté à la connaissance des clubs affiliés que:

1/ Un seul nageur (se) étranger, tous clubs confondus par épreuve peut être qualifié dans les finales A de toutes les compétitions de natation course organisées par la FTN.

Il bénéficie du décompte de points pour son club, et d'une médaille s'il est sur le podium (parallèlement au nageur Tunisien).

2/ Un seul nageur (se) étranger, tous clubs confondus par épreuve peut être qualifié dans les finales B de toutes les compétitions de natation course organisées par la FTN.

3/ 1 seul nageur (se) étranger, tous clubs confondus par épreuve peut accéder à un podium dans les compétitions d'eau libre organisées par la FTN.

4/ Le 1er nageur (se) Tunisien de chaque épreuve dans chaque catégorie est déclaré « **champion de Tunisie** »

5/ Le nageur (se) étranger classé 1^{er} est déclaré « **vainqueur des championnats open** »

6/ Un relais est composé au plus d'un nageur (se) étranger.

7/ Le relais composé d'un nageur étranger classé premier est déclaré

« **Vainqueur des championnats open** ». L'équipe de relais qui suit dans le classement et composée uniquement de nationaux est déclarée "**champion de Tunisie**"