

Calendrier BF1 promotion novembre 2023

Période d'inscription	Du mercredi 18 au lundi 30 octobre 2023 à l'institut Pascal, horaire administratif.	
Conditions d'inscription	1/Avoir 18 ans. 2/Avoir un vécu sportif en natation ou en water-polo ou diplômé des instituts de sport et d'éducation physique. 3/Avoir le niveau de la 3^{ème} année secondaire nouveau régime ou 6^{ème} année secondaire ancien régime. 4/Cotisation 500 DT.	
Adresse de l'institut pascal 6, avenue d'Afrique El Menzeh 5 Tunis, adresse mail info@institutpascal.com tel 71234372, fax 71750783.		
Formation théorique	Du lundi 30 octobre au vendredi 03 novembre 2023 à l'institut Pascal, (de 14 h 00 à 16 h 00).	
Emploi du temps	Lundi 30 octobre 2023, de 14h00 à 16h00.	- Historique de la natation en Tunisie. -Notions biomécaniques (passage de l'équilibre terrien à l'équilibre aquatique).
	Mardi 31 octobre 2023, de 14h00 à 16h00.	- La trame dynamique et ses implications pédagogiques. - L'apprentissage en natation.
	Mercredi 01 novembre 2023. de 14h00 à 16h00.	- Notions élémentaires sur la Psychologie de l'enfant de 0 à 8 ans. -l'apprentissage et la performance motrice.
	Jeudi 02 novembre 2023. de 14h00 à 16h00.	-Aperçu sur le règlement et l'apprentissage des 4 modes de nages. -Aperçu sur le secourisme du noyé.
	Vendredi 03 novembre 2023. de 14h00 à 16h00.	-Aperçu sur la physiologie de l'effort -Révision
	Samedi 04 novembre 2023. de 10h00 à 11h00.	Examen théorique
Formation pratique	En accord avec l'institut fédéral de natation selon la qualification du candidat. Les candidats qui n'exercent pas doivent réaliser 24 séances de 45' au bassin d'apprentissage avec un club au choix du candidat durant la période allant 06 novembre au 16 décembre 2023.	