

OUVERTURE INSCRIPTION AU BREVET FEDERAL 2 SESSION DECEMBRE 2023.

L'institut fédéral de natation et l'institut pascal organisent une session de formation de brevet fédéral 2, du Lundi 18 au samedi 23 décembre 2023.

Le cursus est ouvert aux :

- Détenteurs du brevet fédéral 1, diplômés discernés à partir du 01 janvier 2016, y compris les admis au cursus du brevet fédéral 1 novembre 2023.

- Détenteurs du premier degré natation.

-Inscription à l'institut pascal à partir du lundi 11 au lundi 18 décembre 2023.

Composition du dossier :

1/Copie du diplôme BF1.

2/ Extrait de naissance en français.

3/ Cotisation 600 DT.

| Formation théorique à l'institut pascal | | |
|---|----------------------|---|
| Lundi 18 décembre 2023 | De 14 h 00 à 16 h 00 | - Historique de la natation sportive dans le monde. - Historique des modes de nages. - Notions de biomécaniques. |
| Mardi 19 décembre 2023 | De 10 h 00 à 12 h 00 | - Règlement. - Description technique. - Progression pédagogique. - Méthodologie de l'apprentissage. - Description et apprentissage des départs et des virages. Du crawl et du dos crawlé. |
| Mercredi 20 décembre 2023 | De 14 h 00 à 16 h 00 | - Règlement. - Description technique. - Progression pédagogique. - Méthodologie de l'apprentissage. - Description et apprentissage des départs et des virages. De la brasse et du papillon. |
| Jeudi 21 décembre 2023 | De 10 h 00 à 12 h 00 | - Psychologie de de l'enfant et de l'adolescent. -Construction de l'intelligence. - Croissance |
| Vendredi 22 décembre 2023 | De 14 h 00 à 16 h 00 | -Aperçu sur la physiologie de l'effort -Aperçu sur la programmation. -Méthodologie l'entraînement des jeunes nageurs. |
| Samedi 23 décembre 2023 | De 10 h 00 à 11 h 00 | Examen théorique sous forme réponses à choix multiples. |
| Adresse de l'institut pascal 6, avenue d'Afrique El Menzeh 5 Tunis, adresse mail info@institutpascal.comtel 71234372, fax 71750783. | | |