

# Championnat de Tunisie 25 m piscine El Menzeh 26-27-28 Décembre 2023

05 épreuves individuelles par participant + les relais classement (au temps)		
	9h00	16h00
Mardi 26 Décembre 2023	1- 50 NL 2- 200DOS 3- 400 4N 4X100 NL	1- 800 NL 2- 100 BR 3- 100 PAP 4X50 4N Mixte
Mercredi 27 Décembre 2023	1- 50 BR 2- 100 NL 3- 200 4N 4X200 NL	1- 400 NL 2- 50 DOS 3- 200 pap 4X100 4N
Jeudi 28 Décembre 2023	1-50 PAP 2- 200 NL 3- 100 4N 4X50 NL Mixte	1-1500 NL 2- 200 BR 3-100Dos

## Règlement :

### 1/Catégorie d'âges 2023 :

La compétition est ouverte à tous les nageurs et les nageuses qui réalisent les minimas TC à partir de la catégorie des Benjamins. (Natives et natifs de 2011 et avant au 31 décembre 2023).

### 2/ Nombre d'épreuves.

-5 épreuves individuelles par nageuse et par nageur.

-Une seule équipe de relais par club.

### 3/Le décompte des points.

-les 8 premières filles et les 8 premiers garçons marquent des points pour leurs clubs aux épreuves individuelles (dans les limites des minimas de participation TC)

-La cotation est doublée en cas de réalisation d'un record de Tunisie TC.

- Tout nageur ou nageuse qui réalise un record de Tunisie d'âge marque une simple cotation et sa performance sera annoncée par le speaker.

-Les 8 premières équipes de relais marquent une double cotation pour leurs clubs (dans les limites des minimas de participation TC)

- la cotation est triplée en cas de réalisation d'un record de Tunisie TC.

### 4/Les engagements.

<b>ENGAGEMENT INDIVIDUEL :</b>
<b>A-Proposition de temps. (Par le club)</b>
<b>Sanctions :</b>
<b>*Pénalisable en cas de dépassement du temps d'engagement.</b>
<b>*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC.</b>
<b>B-Référence à l'historique du nageur (se)</b>
<b>Sanction :</b>
<b>*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC.</b>
<b>C-Pas de proposition de temps et non existence d'historique.</b>
<b>Le nageur (se) sera engagé(e) avec mention 99.99.99 sur la Start liste.</b>
<b>Sanction :</b>
<b>*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC.</b>

<b>ENGAGEMENT DES EQUIPES DE RELAIS :</b>
<b>L'engagement des équipes de relais se fait 30' avant la réunion.</b>
<b>Sanctions :</b>
<b>*Pénalisable en cas de dépassement du temps d'engagement.</b>
<b>*Pénalisable en cas de dépassement du temps limite du minima TC.</b>

## 5/ Les pénalités.

<b>Dépassement du temps limite des épreuves individuelles</b>	<b>Dépassement du temps d'engagement des épreuves individuelles</b>
<b>Le dépassement des temps limites des minima TC est passible d'une pénalité de 30 D par nageur (se) et par épreuve.</b>	<b>Le dépassement des temps d'engagement est passible d'une pénalité de 30 D par nageur (se) et par épreuve.</b>
<b>Dépassement du temps limite des épreuves de relais.</b>	<b>Dépassement du temps d'engagement des épreuves de relais.</b>
<b>Le dépassement des temps limites des épreuves de relais est passible d'une pénalité de 30 D par équipe et par épreuve.</b>	<b>Le dépassement des temps d'engagement des épreuves de relais est passible d'une pénalité de 30 D par équipe et par épreuve.</b>

## 6/Les Protocoles.

### A/ Récompenses des nageurs.

-Les nageurs et les nageuses classés 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> dans chaque épreuve individuelle recevront chacun (chacune) une médaille.

- Les 4 membres des équipes de relais classées 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> recevront chacun (chacune) une médaille.

- Un trophée sera remis au meilleur nageur (ayant comptabilisé le plus grand total de points).

En cas d'égalité l'avantage sera donné au plus jeune nageur.

- Un trophée sera remis à la meilleure nageuse (ayant comptabilisé le plus grand total de points).

En cas d'égalité l'avantage sera donné à la plus jeune nageuse.

### **B/ Récompenses des clubs.**

- Des trophées seront remis aux 3 premiers clubs (décompte total des points filles et garçons)

En cas d'égalité l'avantage sera donné au club ayant comptabilisé le plus grand total de points par l'équipe féminine.

### **7/Les deadlines**

<b>Dernier délai de dépôt des dossiers des participants (licences 2023)</b>	<b>Dernier délai de dépôt des engagements individuels</b>
<b>Vendredi 15 décembre 2023</b>	

## 8/ Les minimas de participation au championnat de Tunisie TC 25 m 2023

Epreuves	Filles	Garçons
50 NL	30''71	26''34
100 NL	1'06''45	58''06
200 NL	2'23''26	2'07''34
400 NL	5'00''18	4'30''50
800 NL	10'15''64	9'21''00
1500 NL	19'50''30	17'45''61
50 DOS	35''95	30''61
100 DOS	1'16''30	1'06''38
200 DOS	2'42''40	2'24''53
50 BR	38''68	33''73
100 BR	1'25''04	1'14''47
200 BR	3'02''57	2'40''01
50 PAP	34''17	28''25
100 PAP	1'14''11	1'04''75
200 PAP	2'42''65	2'22''18
100 4N	1'16''75	1'06''18
200 4N	2'42''50	2'25''57
400 4N	5'42''86	5'10''61
4X50 NL Mix	1'54''10	1'54''10
4X100 NL	4'25''80	3'52''24
4X200 NL	9'33''04	8'29''36
4X50 4N Mix	2'08''64	2'08''64
4X100 4N	5'01''90	4'21''94

## 9/ Compétition à huit clos.

Pour des raisons organisationnelles les gradins seront réservés aux nageurs, aux techniciens et aux responsables des clubs.