

CALENDRIER NATIONAL DE NATATION SAISON SPORTIVE 2024/2025

Dates	Compétitions	Catégories	Piscines
24-25-26 Décembre 2024	Championnat de Tunisie TC 25m (2024)	TC	Bassin de 25m
03/04/05 Février 2025	Championnat d'hiver des Benjamins.	12 /13 ans	Bassin de 50 m
06/07/08 Février 2025	Championnat d'hiver minimes, des cadets et de Juniors/séniors	14 ans et plus	Bassin de 50 m
16 Février 2025	Première étape Triathlon des poussins	10-11 ans	Bassin de 25 m
23 Février 2025	Deuxième étape Triathlon des poussins	10-11 ans	Bassin de 25 m
09 et 13 et 27 Avril et 1 ^{er} Mai 2025	Journées qualificatives des Minimes, des cadets et des Juniors et séniors pour le championnat d'été 2025	14 ans et +	Bassin de 50 m
20 Avril et 4 et 11 Mai 2025	Journées qualificatives des Benjamins pour le championnat d'été 2025	12/13 ans	Bassin de 50 m
18 Mai 2025	Troisième étape Triathlon des poussins	10-11 ans	Bassin de 25 m
28-29 Juin 2025	Premier plot	9 ans	Par zones bassin de 25 m
21-22-23 Juillet 2025	Championnat d'été des Poussins	10-11 ans	Bassin de 50 m
24-25-26 juillet 2025	Championnat d'été des Benjamins	12-13 ans	Bassin de 50 m
Du 28 Juillet au 02 août 2025	Championnat d'été des Minimes- Cadets- juniors/séniors/TC	12 ans et plus	Bassin de 50 m

Programme des 9 ans.

Premier plot	Une seule épreuve.
28-29 Juin 2024. Par zones. Bassin de 25 m.	50 NL 50 Brasse 50 pap 50 dos

CALENDRIER DES POUSSINS 10-11 ANS

Programme du Triathlon des poussins, Bassin de 25 m.

16 Février 2025	100 NL 100 Brasse 100 pap 100 dos	Une seule épreuve obligatoire	Minimas exigé
23 Février 2025	200 4N	obligatoire	Minimas exigé
18 Mai 2025	400 NL	obligatoire	Minimas exigé

La validation des 3 épreuves donne le droit à la participation au championnat d'été des poussins.

Programme du championnat d'été des poussins :

3 épreuves individuelles au maximum, classement au temps.	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
lundi 21 Juillet 2025	50 NL 100 brasse	200 4N 4x50 NL
mardi 22 Juillet 2025	400 NL	50 pap 100 dos 4x50 4N
Mercredi 24 Juillet 2025	50 dos 100 pap	50 brasse 100 NL

CALENDRIER DES BENJAMINS 12-13 ANS

Programme championnat d'hiver des benjamins

3 épreuves individuelles au maximum. Classement au temps	Matin 9h00	Après-midi 15h00
lundi 03/02/2025	100 NL 200 Brasse	400 NL 4X50 4N Mixte
Mardi 04/02/2025	200 4N 4X100 NL	200 Papillon 100 Dos 4X100 4N
Mercredi 05/02/2025	200 Dos 100 Papillon 4X50 NL Mixte	100 Brasse 200 NL

JOURNEES QUALIFICATIVES POUR LE CHAMPIONNAT D'ETE DES BENJAMINS.

Programme des journées qualificatives Benjamins.

5 épreuves individuelles au maximum.

Dimanche 20/04/2025	9 h00	15h00
Lieu : Rades	50 m pap 200 brasse 400 m NL	100 m NL 200 m 4N

Dimanche 04/05/2025	9 h00	15h00
Lieu : Rades	50 m dos 100 brasse	100m pap 100 m dos 200 NL

Dimanche 11/05/2024	9 h00	15h00
Lieu : Rades	50 m brasse 200 m pap 800 m NL	50 m NL 200 dos

Championnat d'été des benjamins.

4 épreuves individuelles au maximum classement au temps.

	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
jeudi 24 Juillet 2024	50 m NL 100 m Brasse 200 m pap	50 m brasse 400 m NL 100 m dos 4x100 NL
vendredi 25 Juillet 2024	50 m dos 100 m pap 200 m NL	50 m pap 200 m Dos 400 m 4N
Samedi 26 Juillet 2024	100 NL 200 4N	800 NL 200 Brasse 4x100 4N

CALENDRIER DES MINIMES 14/15 ANS-CADETS 16/17 ANS- JUNIORS/SENIORS 18 ANS ET PLUS ET DES TC 12 ANS ET PLUS

Programme du championnat de Tunisie TC 2024 bassin de 25m.

	05 épreuves individuelles classement au temps.	
Lundi 24 Décembre 2024	50 NL 200DOS 400 4N 4X100 NL	800 NL 100 BR 100 PAP 4X50 NL Mixte
Mardi 25 Décembre 2024	50 BR 100 NL 200 4N 4X200 NL	200 Pap 50 DOS 400 NL 4X100 4N
Mercredi 26 Décembre 2024	50 PAP 200 NL 100 4N 4X50 4N Mixte	1500 NL 200 BR 100 Dos

Programme du championnat d'hiver des minimes, des cadets et de Juniors/séniors.

04 épreuves individuelles, classement au temps.	9h00	16h00
Jeudi 6/2/2025	50 NL 200DOS 400 4N	800 NL 100 BR 100 PAP 4X100 NL
Vendredi 7/2/2025	50 BR 100 NL 200 4N	400 NL 50 DOS 200 pap 4X200 NL
Samedi 8/02/2025	50 PAP 200 NL 100Dos	1500 NL 200 BR 4X100 4N

Programme des journées qualificatives des minimes-cadets-juniors/seniors pour la participation au championnat d'été, 6 épreuves individuelles au maximum.

Mercredi 09/04/2024	10 h	15 h
Lieu : Rades	200 pap 2004N	800 NL

Dimanche 13/04/2025	9 h	15 h
Lieu : Rades	50 m pap 100 m dos 400 m NL	50 m brasse 100 m NL 200 dos

Dimanche 27/04/2021	9 h	15 h
Lieu : Rades	50 m dos 100 brasse 200 NL	50 m NL 100m pap 200 brasse

Jeudi 01/05/2024	10 h	15 h
Lieu : Rades	400 4N	1500 NL

Programme championnat d'été des minimes, des cadets, de Juniors/séniors et des TC.

5 épreuves individuelles par nageur, classement au temps.

Championnat M-C-J/S et TC	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
Lundi 28 juillet 2025	50 Pap 4x 100 4N (TC) F-G	200 NL 4x100 4N (M-C-J/S) F-G
Mardi 29 juillet 2025	100 dos 200 pap	100 brasse 400 NL
Mercredi 30 juillet 2025	100 pap 4x200 (TC) F-G	200 4N 4x200 NL (M-C-J/S) F-G
Jeudi 31 Août 2025	100 NL 200 dos	50 brassse 800 NL
Vendredi 01 Août 2025	50 NL 4x100 NL(TC) F-G	400 4N 4x100 NL (M-C-J/S) F-G
Samedi 02 Août 2025	50 dos 200 m brasse	1500 m NL

Minimas de participation aux compétitions des filles

Epreuves	Poussines 10-11 ans	Benjamines 12-13 ans	Minimes 14- 15 ans	Cadettes 16- 17 ans	18 ans et +
50 NL	39"25	37"89	34"89	33"25	30"71
100 NL	1'29"76	1'18"20	1'13"42	1'11"01	1'06"45
200 NL		2'49"47	2'39"84	2'34"46	2'23"26
400 NL	6'26"63	6'02"37	5'39"94	5'22"98	5'00"18
800 NL		12'52"71	11'25"38	10'54"71	10'15"64
1500 NL			21'54"58	21'00"30	19'50"30
50 DOS	47"48	44"95	42"78	38"13	35"95
100 DOS	1'41"71	1'34"01	1'27"72	1'21"73	1'16"30
200 DOS		3'19"99	3'02"55	2'50"30	2'42"40
50 BR	52"91	50"36	44"49	41"20	38"68
100 BR	1'54"66	1'44"18	1'36"23	1'34"19	1'25"04
200 BR		3'43"95	3'25"55	3'20"58	3'02"57
50 PAP	47"57	45"42	38"14	36"94	34"17
100 PAP	1'53"24	1'36"58	1'25"74	1'20"22	1'14"11
200 PAP		3'30"61	3'10"76	2'52"54	2'42"65
100 4N	1'41"10	1'35"82	1'26"64	1'22"29	1'16"75
200 4N	3'30"97	3'19"14	3'00"71	2'53"09	2'42"50
400 4N		6'59"15	6'29"77	5'59"18	5'42"86
4X50 NL	2'55"36	2'35"92	2'19"44	2'13"00	2'02"84
4X50 NL Mix	2'46"58	2'26"08	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	6'10"68	5'12"80	4'53"68	4'44"04	4'25"80
4X100 NL Mix	5'54"64	5'03"32	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		11'17"88	10'29"36	10'17"84	9'33"04
10X50 NL					
4X50 4N	3'17"34	2'59"71	2'40"30	2'29"52	2'19"51
4X50 4N Mix	3'09"17	2'50"67	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	7'07"73	6'12"97	5'43"11	5'27"15	5'01"90
4X100 4N Mix	6'42"74	6'00"28	5'28"60	5'00"04	4'41"97

Minimas de participation aux compétitions des Garçons

Epreuves	Poussines 10-11 ans	Benjamines 12-13 ans	Minimes 14-15 ans	Cadets 16-17 ans	18 ans et +
50 NL	37"06	34"06	30"82	29"01	26"34
100 NL	1'19"34	1'13"46	1'07"03	1'02"56	58"06
200 NL		2'39"84	2'21"02	2'14"46	2'07"34
400 NL	5'55"42	5'38"40	5'01"29	4'46"20	4'30"50
800 NL		11'20"45	10'30"86	9'58"40	9'21"00
1500 NL			20'45"85	18'47"84	17'45"61
50 DOS	43"82	40"83	37"38	33"06	30"61
100 DOS	1'35"75	1'26"06	1'19"60	1'13"11	1'06"38
200 DOS		3'03"84	2'46"02	2'35"84	2'24"53
50 BR	49"98	46"14	40"43	36"96	33"73
100 BR	1'46"69	1'37"95	1'27"39	1'19"90	1'14"47
200 BR		3'28"03	3'06"44	2'50"45	2'40"01
50 PAP	42"31	40"66	32"88	30"45	28"25
100 PAP	1'35"70	1'27"06	1'15"37	1'07"40	1'04"75
200 PAP		3'10"02	2'48"25	2'28"70	2'22"18
100 4N	1'33"39	1'28"63	1'17"94	1'09"21	1'06"18
200 4N	3'15"00	3'05"25	2'43"44	2'33"34	2'25"57
400 4N		6'24"93	5'37"25	5'27"13	5'10"61
4X50 NL	2'39"00	2'16"24	2'03"28	1'56"04	1'45"36
4X50 NL Mix	2'46"58	2'26"08	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	5'38"60	4'53"84	4'28"12	4'10"24	3'52"24
4X100 NL Mix	5'54"64	5'03"32	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		10'37"60	9'24"08	8'57"84	8'29"36
10X50 NL					
4X50 4N	2'50"16	2'41"69	2'21"51	2'09"48	1'58"93
4X50 4N Mix	3'09"17	2'50"67	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	6'23"83	5'44"53	5'09"39	4'42"97	4'21"94
4X100 4N Mix	6'42"74	6'00"28	5'28"60	5'00"04	4'41"97