

# بلاغ إلى رؤساء النوادي

تنظم الجامعة التونسية للسباحة بمسبح المنزه بطولة تونس الشتوية لكل الأصناف أيام الثلاثاء 24 والأربعاء 25 وألميس 26 ديسمبر 2024.

## قوانين البطولة

### شروط المشاركة

1/ الفئة العمرية : مواليد 2012 وما قبل إناث وذكور يوم 2024/12/31.

2/ الإجازات : يجب على كل مشارك الاستظهار بإجازة بعنوان الموسم الرياضي 2024-2025.

3/ تسجيل السباحين:

آخر أجل لتسجيل السباحين يوم الثلاثاء 10 ديسمبر 2024.

### تسجيل السباحين في السباقات الفردية:

1/ تسجيل آلي حسب التوقيت المسجل خلال الموسم الرياضي 2023-2024.

2/ إقتراح توقيت من طرف الجمعية :

في حالة تجاوز التوقيت المقترح تسلط على السباح عقوبة مالية بثلاثين ديناراً.

3/ كل سباح يتجاوز التوقيت الأدنى المطلوب في كل سباق فردي يعاقب بخطية مالية بثلاثين ديناراً.

يقع ضم الإجراءات العقابية.

### تسجيل سباقات التناوب:

يجب على كل فريق يشارك في سباق تناوب أن يؤكد تركيبة السباحين المشاركين والتوقيت المقترح ساعة قبل موعد انطلاق السباق.

في حالة تجاوز التوقيت الأدنى تسلط على فريق التناوب خطية مالية بثلاثين ديناراً.  
في حالة تجاوز فريق التناوب للتوقيت المقترح من طرف الجمعية تسلط عليه خطية مالية  
بثلاثين ديناراً.

يقع ضم الإجراءات العقابية .

-عدم سحب تسجيل مشارك متغيب في الأجل القانونية (48 ساعة قبل انطلاق المسابقات)  
ينجر عنه خطية مالية بعشرين ديناراً.

-تغيب فريق تناوب ينجر عنه خطية مالية بأربعين ديناراً.

### الإحترازات :

يقدم الإحتراز ثلاثون دقيقة قبل نهاية الحصة على ورقة تحمل ختم و ترويسة الجمعية  
مصحوبة بمبلغ مالي قدره سبعون ديناراً.

### قانون المشاركات:

1/ يحق لكل سباح المشاركة في 5 سباقات فردية.

2/ يعتمد نظام النهائيات المباشرة.

3/ يحق لكل جمعية المشاركة بفريق تناوب واحد.

4/ يعتمد نظام النهائيات المباشرة.

### تسجيل النقاط :

1/يسجل الثمانية سباحين الأوائل نقاطا لفرقهم في كل سباق فردي في حدود التوقيت  
الأدنى.

2/ تضاعف النقاط المسندة في حالة تسجيل رقم قياسي وطني لكل الأصناف.

3/ يسجل الثمانية فرق تناوب الأولى ضعف النقاط المسندة لفرقهم في حدود التوقيت الأدنى.

4/ تثلت النقاط في حالة تسجيل رقم قياسي وطني لكل الأصناف.

### الجوائز :

1/ تسند ميداليات للثلاث سباحين وسباحات الأوائل في كل سباق فردي.

2/ تسند ميداليات للعناصر الأربعة للثلاث فرق الأولى في سباقات التناوب.

3/ تسند جائزة لأحسن سباح حسب مجموع النقاط المسجلة في السباقات الفردية.

تسند جائزة لأحسن سباحة حسب مجموع النقاط المسجلة في السباقات الفردية.

في حالة التساوي تسند الجائزة للسباح أو السباحة الأصغر سنا.

4/ تسند جوائز للثلاث فرق الأولى حسب مجموع النقاط المسجلة في السباقات الفردية و سباقات التناوب.

في حالة التساوي تسند الجائزة للفريق المتحصل على أكبر عدد نقاط في صنف الفتيات.

### ملاحظة:

-لأسباب تنظيمية بحتة تدور المسابقات بدون حضور الجمهور.

-تستعمل المدارج من طرف السباحين والمرافقين المعتمدين الطرف الجامعة التونسية للسباحة.

## البرنامج الفني

الحصة المسائية 17.00	الحصة الصباحية 9.00	
800 م سباحة حرة 100 م سباحة على الصدر 100 م فراشة 50x4 م سباحة متنوع مختلط	50 م سباحة حرة 200 م سباحة على الظهر 400 م 4 سباحات 100x4 م سباحة حرة	الثلاثاء 2024/12/24
400 م سباحة حرة 50 م سباحة على الظهر 200 م فراشة 100x4 م 4 سباحات	50 م سباحة على الصدر 100 م سباحة حرة 200 م 4 سباحات 200x4 م سباحة حرة	الأربعاء 2024/12/25
1500 م سباحة حرة 200 م سباحة على الصدر 100 م سباحة على الظهر	50 م فراشة 200 م سباحة حرة 100 م 4 سباحات 50 x4 م حرة مختلط	الخميس 2024/12/26

## جدول التوقيت الأدنى لكل سباق

السباق	الإناث	الذكور
50 م سباحة حرة	30"71	26"34
100 م سباحة حرة	1'06"45	58"06
200 م سباحة حرة	2'23"26	2'07"34
400 م سباحة حرة	5'00"18	4'30"50
800 م سباحة حرة	10'15"64	9'21"00
1500 م سباحة حرة	19'50"30	17'45"61
50 م سباحة على الظهر	35"95	30"61
100 م سباحة على الظهر	1'16"30	1'06"38
200 م سباحة على الظهر	2'42"40	2'24"53
50 م سباحة على الصدر	38"68	33"73
100 م سباحة على الصدر	1'25"04	1'14"47
200 م سباحة على الصدر	3'02"57	2'40"01
50 م فراشة	34"17	28"25
100 م فراشة	1'14"11	1'04"75
200 م فراشة	2'42"65	2'22"18
100 م 4 سباحات	1'16"75	1'06"18
200 م 4 سباحات	2'42"50	2'25"57
400 م 4 سباحات	5'42"86	5'10"61
50x4 م سباحة حرة مختلط	1'54"10	1'54"10
100x4 م سباحة حرة	4'25"80	3'52"24
200x4 م سباحة حرة	9'33"04	8'29"36
50x4 م 4 سباحات مختلط	2'08"64	2'08"64
100x4 م 4 سباحات	5'01"90	4'21"94