

**CALENDRIER NATIONAL DE NATATION SAISON SPORTIVE 2024/2025**

<b>Dates</b>	<b>Compétitions</b>	<b>Catégories</b>	<b>Piscines</b>
<b>24-25-26 Décembre 2024</b>	<b>Championnat de Tunisie TC 25m (2024)</b>	<b>TC</b>	<b>Bassin de 25m</b>
<b>02/03/04 Février 2025 (Nouveau)</b>	<b>Championnat d'hiver des Benjamins 2025.</b>	<b>12 -13 ans</b>	<b>Bassin de 50 m</b>
<b>04/05/06/07 Février 2025 (Nouveau)</b>	<b>Championnat d'hiver minimes, des cadets et de Juniors/séniors 2025</b>	<b>14 ans et plus</b>	<b>Bassin de 50 m</b>
<b>5 avril 2025 (Nouveau)</b>	<b>Test d'évaluation des poussins.</b>	<b>10-11 ans</b>	<b>Bassin de 25 m</b>
<b>09 et 13 et 27 Avril et 1<sup>er</sup> Mai 2025</b>	<b>Journées qualificatives des Minimes, des cadets et des Juniors et séniors pour le championnat d'été 2025</b>	<b>14 ans et +</b>	<b>Bassin de 50 m</b>
<b>20 Avril et 4 et 11 Mai 2025</b>	<b>Journées qualificatives des Benjamins pour le championnat d'été 2025</b>	<b>12-13 ans</b>	<b>Bassin de 50 m</b>
<b>18 Mai 2025 (Nouveau)</b>	<b>Journée qualificative des poussins pour le championnat d'été 2025</b>	<b>10-11 ans</b>	<b>Bassin de 25 m</b>
<b>28-29 Juin 2025</b>	<b>Premier plot</b>	<b>9 ans</b>	<b>Par zones bassin de 25 m</b>
<b>21-22-23 Juillet 2025</b>	<b>Championnat d'été des Poussins 2025</b>	<b>10-11 ans</b>	<b>Bassin de 50 m</b>
<b>24-25-26 juillet 2025</b>	<b>Championnat d'été des Benjamins 2025</b>	<b>12-13 ans</b>	<b>Bassin de 50 m</b>
<b>Du 28 Juillet au 02 août 2025</b>	<b>Championnat d'été des Minimes- Cadets- juniors/séniors/TC 2025</b>	<b>12 ans et plus</b>	<b>Bassin de 50 m</b>

## Programme des 9 ans.

Premier plot	Une seule épreuve au choix.
28-29 Juin 2025. Par zones. Bassin de 25 m.	50 NL 50 Brasse 50 pap 50 dos

## CALENDRIER DES POUSSINS 10-11 ANS

### Test dévaluation des poussins, Bassin de 25 m. (Nouveau)

Date	âge	épreuves	La participation au test d'évaluation est facultative. Aucun minima n'est exigé.
05 Avril 2025	10 ans	100 m 4 N	La participation ne donne pas le droit à la qualification au championnat d'été 2025.
	11 ans	200 m 4N	

### Journée qualificative des poussins pour le championnat d'été 2025.(Nouveau)

Date	âge	épreuves	sexes	Minimas	La participation au championnat d'été 2025 est conditionnée par la réalisation du minima de la catégorie au cours de cette journée.
18 mai 2025	10 ans	100 m 4 N	Filles	1'53"10	
			Garçons	1'42"11	
	11 ans	200 m 4 N	Filles	3'54"03	
			Garçons	3'39"95	

### Programme du championnat d'été des poussins 2025 :

3 épreuves individuelles au maximum, classement au temps.	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
Lundi 21 Juillet 2025	50 NL 100 brasse	200 4N 4x50 NL
Mardi 22 Juillet 2025	400 NL	50 pap 100 dos 4x50 4N
Mercredi 23 Juillet 2025	50 dos 100 pap	50 brasse 100 NL

## CALENDRIER DES BENJAMINS 12-13 ANS

Programme du championnat d'hiver des benjamins 2025. (Nouveau)

3 épreuves individuelles au maximum. Classement au temps	Matin 9h00	Après-midi 16h00
Dimanche 02/02/2025	100 NL 200 Brasse	100 dos 400 NL 4X50 4N Mixte
Lundi 03/02/2025	100 brasse 200 NL 4X100 NL	200 Papillon 200 4N 4X100 4N
Mardi 04/02/2025	200 Dos 100 Papillon 4X50 NL Mixte	*****

JOURNEES QUALIFICATIVES POUR LE CHAMPIONNAT D'ETE DES BENJAMINS 2025.

5 épreuves individuelles au maximum.

Dimanche 20/04/2025	9 h00	15h00
Lieu : Rades	50 m pap 200 brasse 400 m NL	100 m NL 200 m 4N

Dimanche 04/05/2025	9 h00	15h00
Lieu : Rades	50 m dos 100 brasse	100m pap 100 m dos 200 NL

Dimanche 11/05/2025	9 h00	15h00
Lieu : Rades	50 m brasse 200 m pap 800 m NL	50 m NL 200 dos

## Championnat d'été des benjamins 2025.

4 épreuves individuelles au maximum classement au temps.

	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
<b>jeudi 24 Juillet 2025</b>	50 m NL 100 m Brasse 200 m pap	50 m brasse 400 m NL 100 m dos 4x100 NL
<b>vendredi 25 Juillet 2025</b>	50 m dos 100 m pap 200 m NL	50 m pap 200 m Dos 400 m 4N
<b>Samedi 26 Juillet 2025</b>	100 NL 200 4N	800 NL 200 Brasse 4x100 4N

## CALENDRIER DES MINIMES 14/15 ANS-CADETS 16/17 ANS- JUNIORS/SENIORS 18 ANS ET PLUS ET DES TC 12 ANS ET PLUS

Programme du championnat de Tunisie TC 2024 bassins de 25 m.

5 épreuves individuelles	9H00	16H00
<b>Mardi 24 Décembre 2024</b>	50 NL 200DOS 400 4N 4X100 NL	800 NL 100 BR 100 PAP 4X50 NL Mixte
<b>Mercredi 25 Décembre 2024</b>	50 BR 100 NL 200 4N 4X200 NL	200 Pap 50 DOS 400 NL 4X100 4N
<b>Jeudi 26 Décembre 2024</b>	50 PAP 200 NL 100 4N 4X50 4N Mixte	1500 NL 200 BR 100 Dos

**Programme du championnat d'hiver des minimes, des cadets et de Juniors/séniors 2025.**  
**(Nouveau)**

<b>04 épreuves individuelles, classement au temps.</b>	<b>9h00</b>	<b>16h00</b>
<b>Mardi 04/02/2025</b>	<b>*****</b>	<b>50 DOS 100 BR 4X200 NL</b>
<b>Mercredi 05/02/2025</b>	<b>50 NL 200 DOS 400 4N</b>	<b>800 NL 100 PAP 4X100 NL</b>
<b>Jeudi 06/02/2025</b>	<b>50 BR 100 NL 200 4N</b>	<b>400 NL 200 pap 4X100 4N</b>
<b>Vendredi 07/02/2025</b>	<b>50 PAP 200 NL 100 DOS</b>	<b>200 BR 1500 NL</b>

**Programme des journées qualificatives des minimes-cadets-juniors/séniors pour la participation au championnat d'été 2025, 6 épreuves individuelles au maximum.**

<b>Mercredi 09/04/2025</b>	<b>10 h</b>	<b>15 h</b>
<b>Lieu : Rades</b>	<b>200 pap 2004N</b>	<b>800 NL</b>

<b>Dimanche 13/04/2025</b>	<b>9 h</b>	<b>15 h</b>
<b>Lieu : Rades</b>	<b>50 m pap 100 m dos 400 m NL</b>	<b>50 m brasse 100 m NL 200 dos</b>

<b>Dimanche 27/04/2025</b>	<b>9 h</b>	<b>15 h</b>
<b>Lieu : Rades</b>	<b>50 m dos 100 brasse 200 NL</b>	<b>50 m NL 100m pap 200 brasse</b>

<b>Jeudi 01/05/2025</b>	<b>9 h</b>	<b>15 h</b>
<b>Lieu : Rades</b>	<b>400 4N</b>	<b>1500 NL</b>

**Programme du championnat d'été des minimes, des cadets, de Juniors/séniors et des TC 2025.**

**5 épreuves individuelles par nageur, classement au temps.**

<b>Championnat M-C-J/S et TC</b>	<b>Matin à 9H00</b>	<b>Après-midi à 17 H00</b>
<b>Lundi 28 juillet 2025</b>	<b>50 Pap 4x 100 4N (TC) F-G</b>	<b>200 NL 4x100 4N (M-C-J/S) F-G</b>
<b>Mardi 29 juillet 2025</b>	<b>100 dos 200 pap</b>	<b>100 brasse 400 NL</b>
<b>Mercredi 30 juillet 2025</b>	<b>100 pap 4x200 (TC) F-G</b>	<b>200 4N 4x200 NL (M-C-J/S) F-G</b>
<b>Jeudi 31 juillet 2025</b>	<b>100 NL 200 dos</b>	<b>50 brassse 800 NL</b>
<b>Vendredi 01 Août 2025</b>	<b>50 NL 4x100 NL(TC) F-G</b>	<b>400 4N 4x100 NL (M-C-J/S) F-G</b>
<b>Samedi 02 Août 2025</b>	<b>50 dos 200 m brasse</b>	<b>1500 m NL</b>

---

## Nouveau

<b>Minimas de participation aux compétitions des filles</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>Poussines 10-11 ans</b>	<b>Benjamines 12-13 ans</b>	<b>Minimes 14-15 ans</b>	<b>Cadettes 16-17 ans</b>	<b>18 ans et +</b>
50 NL	45"08	43"49	34"89	33"25	30"71
100 NL	1'37"40	1'30"89	1'13"42	1'11"01	1'06"45
200 NL		3'01"87	2'39"84	2'34"46	2'23"26
400 NL	7'05"23	6'43"43	5'39"94	5'22"98	5'00"18
800 NL		13'40"33	11'25"38	10'54"71	10'15"64
1500 NL			21'54"58	21'00"30	19'50"30
50 DOS	52"09	50"07	42"78	38"13	35"95
100 DOS	1'50"23	1'44"61	1'27"72	1'21"73	1'16"30
200 DOS		3'37"58	3'02"55	2'50"30	2'42"40
50 BR	59"10	56"09	44"49	41"20	38"68
100 BR	2'01"07	1'57"76	1'36"23	1'34"19	1'25"04
200 BR		4'05"35	3'25"55	3'20"58	3'02"57
50 PAP	52"28	50"08	38"14	36"94	34"17
100 PAP	1'59"33	1'45"93	1'25"74	1'20"22	1'14"11
200 PAP		3'45"00	3'10"76	2'52"54	2'42"65
100 4N	1'53"10	1'41"24	1'26"64	1'22"29	1'16"75
200 4N	3'54"03	3'30"10	3'00"71	2'53"09	2'42"50
400 4N		7'20"94	6'29"77	5'59"18	5'42"86
4X50 NL	3'12"32	2'53"93	2'19"44	2'13"00	2'02"84
4X50 NL Mix	3'03"20	2'43"44	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	6'45"40	6'03"56	4'53"68	4'44"04	4'25"80
4X100 NL Mix	6'28"82	5'26"00	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		12'07"48	10'29"36	10'17"84	9'33"04
10X50 NL	7'30"80	7'14"92			
4X50 4N	3'36"61	3'19"73	2'40"30	2'29"52	2'19"51
4X50 4N Mix	3'28"23	3'10"41	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	7'43"63	6'59"19	5'43"11	5'27"15	5'01"90
4X100 4N Mix	7'28"32	6'32"77	5'28"60	5'00"04	4'41"97

## Nouveau

<b>Minimas de participation aux compétitions des Garçons</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>Poussins 10-11 ans</b>	<b>Benjamins 12-13 ans</b>	<b>Minimes 14-15 ans</b>	<b>Cadets 16-17 ans</b>	<b>18 ans et +</b>
50 NL	42"32	38"23	30"82	29"01	26"34
100 NL	1'29"56	1'22"11	1'07"03	1'02"56	58"06
200 NL		2'50"00	2'21"02	2'14"46	2'07"34
400 NL	6'31"50	6'14"53	5'01"29	4'46"20	4'30"50
800 NL		12'46"93	10'30"86	9'58"40	9'21"00
1500 NL			20'45"85	18'47"84	17'45"61
50 DOS	48"87	46"01	37"38	33"06	30"61
100 DOS	1'45"52	1'36"97	1'19"60	1'13"11	1'06"38
200 DOS		3'23"81	2'46"02	2'35"84	2'24"53
50 BR	54"43	50"20	40"43	36"96	33"73
100 BR	1'57"41	1'46"31	1'27"39	1'19"90	1'14"47
200 BR		3'42"42	3'06"44	2'50"45	2'40"01
50 PAP	47"25	46"10	32"88	30"45	28"25
100 PAP	1'44"49	1'38"21	1'15"37	1'07"40	1'04"75
200 PAP		3'26"00	2'48"25	2'28"70	2'22"18
100 4N	1'42"11	1'32"43	1'17"94	1'09"21	1'06"18
200 4N	3'39"95	3'21"73	2'43"44	2'33"34	2'25"57
400 4N		6'55"99	5'37"25	5'27"13	5'10"61
4X50 NL	2'54"08	2'32"92	2'03"28	1'56"04	1'45"36
4X50 NL Mix	3'03"20	2'43"44	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	6'12"24	5'28"44	4'28"12	4'10"24	3'52"24
4X100 NL Mix	6'28"82	5'26"00	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		11'20"00	9'24"08	8'57"84	8'29"36
10X50 NL	7'13"20	6'22"30			
4X50 4N	3'18"88	3'00"54	2'21"51	2'09"48	1'58"93
4X50 4N Mix	3'28"23	3'10"41	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	6'51"52	6'23"60	5'09"39	4'42"97	4'21"94
4X100 4N Mix	7'28"32	6'32"77	5'28"60	5'00"04	4'41"97