

CALENDRIER NATIONAL DE NATATION SAISON SPORTIVE 2024/2025

Dates	Compétitions	Catégories	Piscines
28-29 Juin 2025	Premier plot	9 ans	Par zones bassin de 50 m
21-22-23 Juillet 2025	Championnat d'été des Poussins 2025	10-11 ans	Bassin de 50 m
24-25-26 juillet 2025	Championnat d'été des Benjamins 2025	12-13 ans	Bassin de 50 m
Du 28 Juillet au 02 août 2025	Championnat d'été des Minimes- Cadets-juniors/seniors/TC 2025	12 ans et plus	Bassin de 50 m



Programme des 9 ans.

Premier plot	Une seule épreuve.
28-29 Juin 2025. Par zones. Bassin de 50 m.	50 NL 50 dos 50 Brasse 50 pap

CALENDRIER DES POUSSINS 10-11 ANS

Programme du championnat d'été des poussins 2025 :

3 épreuves individuelles au maximum, classement au temps.	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
Lundi 21 Juillet 2025	50 NL 100 brasse	200 4N 4x50 NL
Mardi 22 Juillet 2025	50 brasse 100 NL	50 pap 100 dos 4x50 4N
Mercredi 23 Juillet 2025	50 dos 100 pap	400 NL

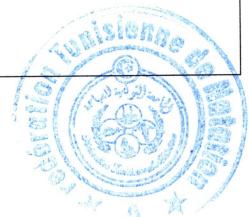


CALENDRIER DES BENJAMINS 12-13 ANS

Championnat d'été des benjamins 2025.

4 épreuves individuelles au maximum classement au temps.

4 épreuves individuelles au maximum	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
jeudi 24 Juillet 2025	50 m NL 100 m Brasse 200 m pap	50 m brasse 400 m NL 100 m dos 4x100 NL
vendredi 25 Juillet 2025	50 m dos 100 m pap 200 m NL	50 m pap 200 m Dos 400 m 4N
Samedi 26 Juillet 2025	100 NL 200 4N 4x100 4N	200 Brasse 800 NL



**CALENDRIER DES MINIMES 14/15 ANS-CADETS 16/17 ANS-
JUNIORS/SENIORS 18 ANS ET PLUS ET DES TC 12 ANS ET PLUS**

Fédération Tunisienne de Natation

19 JUIN 2025

A657

DEPART SN

Programme championnat d'été des minimes, des cadets, de Juniors/séniors et des TC 2025.

5 épreuves individuelles par nageur, classement au temps.

Championnat M-C-J/S et TC 5 épreuves	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
Lundi 28 juillet 2025	50 Pap 4x 100 4N (TC) F-G	200 NL 4x100 4N (M-C-J/S) F-G
Mardi 29 juillet 2025	100 dos 200 pap	100 brasse 400 NL
Mercredi 30 juillet 2025	100 pap 4x200 (TC) F-G	200 4N 4x200 NL (M-C-J/S) F-G
Jeudi 31 Août 2025	100 NL 200 dos	50 brassse 800 NL
Vendredi 01 Août 2025	50 NL 4x100 NL(TC) F-G	400 4N 4x100 NL (M-C-J/S) F-G
Samedi 02 Août 2025	50 dos 200 m brasse	1500 m NL





DEPART S/N°.....

Minimas de participation aux compétitions des filles

Epreuves	Poussines 10-11 ans	Benjamines 12-13 ans	Minimes 14-15 ans	Cadettes 16-17 ans	18 ans et +
50 NL	39"25	37"89	34"89	33"25	30"71
100 NL	1'29"76	1'18"20	1'13"42	1'11"01	1'06"45
200 NL		2'49"47	2'39"84	2'34"46	2'23"26
400 NL	6'26"63	6'02"37	5'39"94	5'22"98	5'00"18
800 NL		12'52"71	11'25"38	10'54"71	10'15"64
1500 NL			21'54"58	21'00"30	19'50"30
50 DOS	47"48	44"95	42"78	38"13	35"95
100 DOS	1'41"71	1'34"01	1'27"72	1'21"73	1'16"30
200 DOS		3'19"99	3'02"55	2'50"30	2'42"40
50 BR	52"91	50"36	44"49	41"20	38"68
100 BR	1'54"66	1'44"18	1'36"23	1'34"19	1'25"04
200 BR		3'43"95	3'25"55	3'20"58	3'02"57
50 PAP	47"57	45"42	38"14	36"94	34"17
100 PAP	1'53"24	1'36"58	1'25"74	1'20"22	1'14"11
200 PAP		3'30"61	3'10"76	2'52"54	2'42"65
100 4N	1'41"10	1'35"82	1'26"64	1'22"29	1'16"75
200 4N	3'30"97	3'19"14	3'00"71	2'53"09	2'42"50
400 4N		6'59"15	6'29"77	5'59"18	5'42"86
4X50 NL	2'55"36	2'35"92	2'19"44	2'13"00	2'02"84
4X50 NL Mix	2'46"58	2'26"08	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	6'10"68	5'12"80	4'53"68	4'44"04	4'25"80
4X100 NL Mix	5'54"64	5'03"32	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		11'17"88	10'29"36	10'17"84	9'33"04
10X50 NL					
4X50 4N	3'17"34	2'59"71	2'40"30	2'29"52	2'19"51
4X50 4N Mix	3'09"17	2'50"67	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	7'07"73	6'12"97	5'43"11	5'27"15	5'01"90
4X100 4N Mix	6'42"74	6'00"28	5'28"60	5'00"04	4'41"97





Minimas de participation aux compétitions des Garçons

Epreuves	Poussins 10-11 ans	Benjamins 12-13 ans	Minimes 14-15 ans	Cadets 16-17 ans	18 ans et +
50 NL	37"06	34"06	30"82	29"01	26"34
100 NL	1'19"34	1'13"46	1'07"03	1'02"56	58"06
200 NL		2'39"84	2'21"02	2'14"46	2'07"34
400 NL	5'55"42	5'38"40	5'01"29	4'46"20	4'30"50
800 NL		11'20"45	10'30"86	9'58"40	9'21"00
1500 NL			20'45"85	18'47"84	17'45"61
50 DOS	43"82	40"83	37"38	33"06	30"61
100 DOS	1'35"75	1'26"06	1'19"60	1'13"11	1'06"38
200 DOS		3'03"84	2'46"02	2'35"84	2'24"53
50 BR	49"98	46"14	40"43	36"96	33"73
100 BR	1'46"69	1'37"95	1'27"39	1'19"90	1'14"47
200 BR		3'28"03	3'06"44	2'50"45	2'40"01
50 PAP	42"31	40"66	32"88	30"45	28"25
100 PAP	1'35"70	1'27"06	1'15"37	1'07"40	1'04"75
200 PAP		3'10"02	2'48"25	2'28"70	2'22"18
100 4N	1'33"39	1'28"63	1'17"94	1'09"21	1'06"18
200 4N	3'15"00	3'05"25	2'43"44	2'33"34	2'25"57
400 4N		6'24"93	5'37"25	5'27"13	5'10"61
4X50 NL	2'39"00	2'16"24	2'03"28	1'56"04	1'45"36
4X50 NL Mix	2'46"58	2'26"08	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	5'38"60	4'53"84	4'28"12	4'10"24	3'52"24
4X100 NL Mix	5'54"64	5'03"32	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		10'37"60	9'24"08	8'57"84	8'29"36
10X50 NL					
4X50 4N	2'50"16	2'41"69	2'21"51	2'09"48	1'58"93
4X50 4N Mix	3'09"17	2'50"67	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	6'23"83	5'44"53	5'09"39	4'42"97	4'21"94
4X100 4N Mix	6'42"74	6'00"28	5'28"60	5'00"04	4'41"97

