

**PROGRAMME TECHNIQUE LES CHAMPIONNATS
D'ETE 2025**

CALENDRIER NATIONAL DE NATATION SAISON SPORTIVE 2024/2025			
21-22-23 Juillet 2025	Championnat d'été des Poussins 2025	10-11 ans	Bassin de 50 m
24-25-26 juillet 2025	Championnat d'été des Benjamins 2025	12-13 ans	Bassin de 50 m
Du 4 aout au 9 août 2025	Championnat d'été des Minimes- Cadets- juniors/seniors/TC 2025	12 ans et plus	Bassin de 50 m

CALENDRIER DES POUSSINS 10-11 ANS

La validation des 3 épreuves donne le droit à la participation au championnat d'été des poussins.

Programme du championnat d'été des poussins 2025 :

3 épreuves individuelles au maximum, classement au temps.	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
Lundi 21 Juillet 2025	50 NL 100 brasse	200 4N 4x50 NL
Mardi 22 Juillet 2025	50 brasse 100 NL	50 pap 100 dos 4x50 4N
Mercredi 23 Juillet 2025	50 dos 100 pap	400 NL

CALENDRIER DES BENJAMINS 12-13 ANS

Championnat d'été des benjamins 2025.

4 épreuves individuelles au maximum classement au temps.

	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
jeudi 24 Juillet 2025	50 m NL 100 m Brasse 200 m pap	50 m brasse 400 m NL 100 m dos 4x100 NL
vendredi 25 Juillet 2025	50 m dos 100 m pap 200 m NL	50 m pap 200 m Dos 400 m 4N
Samedi 26 Juillet 2025	100 NL 200 4N	200 Brasse 800 NL 4x100 4N

CALENDRIER DES MINIMES 14/15 ANS-CADETS 16/17 ANS- JUNIORS/SENIORS 18 ANS ET PLUS ET DES TC 12 ANS ET PLUS

Programme championnat d'été des minimes, des cadets, de Juniors/séniors et des TC 2025.

5 épreuves individuelles par nageur, classement au temps.

Championnat M-C-J/S et TC	Matin à 9H00	Après-midi à 17 H00
Lundi 4 Aout 2025	50 Pap 4x 100 4N (TC) F-G	200 NL 4x100 4N (M-C-J/S) F-G
Mardi 5 Aout 2025	100 dos 200 pap	100 brasse 400 NL
Mercredi 6 Aout 2025	100 pap 4x200 (TC) F-G	200 4N 4x200 NL (M-C-J/S) F-G
Jeudi 7 Aout 2025	100 NL 200 dos	50 brassse 800 NL
Vendredi 8 Aout 2025	50 dos 4x100 NL(TC) F-G	400 4N 4x100 NL (M-C-J/S) F-G
Samedi 9 Aout 2025	50 NL 200 m brasse	1500 m NL

Minimas de participation aux compétitions des filles

Epreuves	Part Inter - Clubs	Part Inter – Clubs	Minimes 14-15 ans	Cadettes 16-17 ans	18 ans et +
50 NL	45"08	43"49	34"89	33"25	30"71
100 NL	1'37"40	1'30"89	1'13"42	1'11"01	1'06"45
200 NL		3'01"87	2'39"84	2'34"46	2'23"26
400 NL	7'05"23	6'43"43	5'39"94	5'22"98	5'00"18
800 NL		13'40"33	11'25"38	10'54"71	10'15"64
1500 NL			21'54"58	21'00"30	19'50"30
50 DOS	52"09	50"07	42"78	38"13	35"95
100 DOS	1'50"23	1'44"61	1'27"72	1'21"73	1'16"30
200 DOS		3'37"58	3'02"55	2'50"30	2'42"40
50 BR	59"10	56"09	44"49	41"20	38"68
100 BR	2'01"07	1'57"76	1'36"23	1'34"19	1'25"04
200 BR		4'05"35	3'25"55	3'20"58	3'02"57
50 PAP	52"28	50"08	38"14	36"94	34"17
100 PAP	1'59"33	1'45"93	1'25"74	1'20"22	1'14"11
200 PAP		3'45"00	3'10"76	2'52"54	2'42"65
100 4N	1'53"10	1'41"24	1'26"64	1'22"29	1'16"75
200 4N	3'54"03	3'30"10	3'00"71	2'53"09	2'42"50
400 4N		7'20"94	6'29"77	5'59"18	5'42"86
4X50 NL	3'12"32	2'53"93	2'19"44	2'13"00	2'02"84
4X50 NL Mix	3'03"20	2'43"44	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	6'45"40	6'03"56	4'53"68	4'44"04	4'25"80
4X100 NL Mix	6'28"82	5'26"00	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		12'07"48	10'29"36	10'17"84	9'33"04
10X50 NL	7'30"80	7'14"92			
4X50 4N	3'36"61	3'19"73	2'40"30	2'29"52	2'19"51
4X50 4N Mix	3'28"23	3'10"41	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	7'43"63	6'59"19	5'43"11	5'27"15	5'01"90
4X100 4N Mix	7'28"32	6'32"77	5'28"60	5'00"04	4'41"97

Minimas de participation aux compétitions des Garçons

Epreuves	Part Inter – Clubs	Part Inter - Clubs	Minimes 14-15 ans	Cadets 16-17 ans	18 ans et +
50 NL	42"32	38"23	30"82	29"01	26"34
100 NL	1'29"56	1'22"11	1'07"03	1'02"56	58"06
200 NL		2'50"00	2'21"02	2'14"46	2'07"34
400 NL	6'31"50	6'14"53	5'01"29	4'46"20	4'30"50
800 NL		12'46"93	10'30"86	9'58"40	9'21"00
1500 NL			20'45"85	18'47"84	17'45"61
50 DOS	48"87	46"01	37"38	33"06	30"61
100 DOS	1'45"52	1'36"97	1'19"60	1'13"11	1'06"38
200 DOS		3'23"81	2'46"02	2'35"84	2'24"53
50 BR	54"43	50"20	40"43	36"96	33"73
100 BR	1'57"41	1'46"31	1'27"39	1'19"90	1'14"47
200 BR		3'42"42	3'06"44	2'50"45	2'40"01
50 PAP	47"25	46"10	32"88	30"45	28"25
100 PAP	1'44"49	1'38"21	1'15"37	1'07"40	1'04"75
200 PAP		3'26"00	2'48"25	2'28"70	2'22"18
100 4N	1'42"11	1'32"43	1'17"94	1'09"21	1'06"18
200 4N	3'39"95	3'21"73	2'43"44	2'33"34	2'25"57
400 4N		6'55"99	5'37"25	5'27"13	5'10"61
4X50 NL	2'54"08	2'32"92	2'03"28	1'56"04	1'45"36
4X50 NL Mix	3'03"20	2'43"44	2'11"42	2'04"52	1'54"10
4X100 NL	6'12"24	5'28"44	4'28"12	4'10"24	3'52"24
4X100 NL Mix	6'28"82	5'26"00	4'42"90	4'27"14	4'10"96
4X200 NL		11'20"00	9'24"08	8'57"84	8'29"36
10X50 NL	7'13"20	6'22"30			
4X50 4N	3'18"88	3'00"54	2'21"51	2'09"48	1'58"93
4X50 4N Mix	3'28"23	3'10"41	2'30"83	2'18"79	2'08"64
4X100 4N	6'51"52	6'23"60	5'09"39	4'42"97	4'21"94
4X100 4N Mix	7'28"32	6'32"77	5'28"60	5'00"04	4'41"97