

بلاغ إلى رؤساء النوادي

تنظم الجامعة التونسية للسباحة بمسبح رادس.

1/ مسابقة تقييمية للمدارس أيام الأحد 22 و الإثنين 23 مارس 2026.

2/ بطولة تونس الشتوية لصغار الأدياني أيام الثلاثاء 24 والأربعاء 25 والخميس 26 مارس 2026.

3/ بطولة تونس الشتوية للأدياني و الأصاغر و صنف أواسط/أكبر أيام الخميس 26 و الجمعة 27 والسبت 28 و الأحد 29 مارس 2026.

يُقصد بكلمة "مشارك" كلُّ من السباح والسباحة.

قوانين عامة

شروط المشاركة

1/الفئة العمرية :

الصنف	الفئة العمرية	سنة الميلاد يوم غرة جانفي 2026
المدارس	10-11 سنة	2015- 2016
صغار الأدياني	12-13 سنة	2013-2014
أدياني	14-15 سنة	2011-2012
أصاغر	16-17 سنة	2009-2010
أواسط/أكبر	18 سنة وما فوق	2008 وما قبل

2 / الإجازات : يجب على كل مشارك الاستظهار بإجازة بعنوان الموسم الرياضي

2025- 2026.

تسجيل السباحين في السباقات الفردية:

1 / المدارس

*تسجيل آلي حسب التوقيت المسجل خلال الموسم الرياضي 2024-2025 في مسبح من فئة 50 م.

* في حالة عدم وجود توقيت مسجل خلال الموسم الرياضي 2024-2025 في مسبح من فئة 50 م يقع تسجيل المشارك بعلامة 99.99 في السلسلة المناسبة.
لا يمكن اقتراح توقيت.

* يقع توزيع الفرق المشاركة على أربع حصص.

2 / صغار لأداني ولأداني والأصغر و صنف أوسط/أكابر.

<u>إقتراح توقيت</u>	عدم وجود توقيت مسجل لدى الجامعة التونسية للسباحة في مسبح من فئة 50 م يقع تسجيل المشارك بعلامة 99.99 في السلسلة المناسبة.	تسجيل آلي حسب التوقيت المسجل لدى الجامعة التونسية للسباحة في مسبح من فئة 50 م.
تجاوز هامش التوقيت الأدنى المطلوب في كل سباق فردي يعاقب المشارك بخطية مالية بثلاثين دينار.	تجاوز هامش التوقيت الأدنى المطلوب في كل سباق فردي يعاقب بخطية مالية بثلاثين دينار.	تجاوز هامش التوقيت الأدنى المطلوب في كل سباق فردي يعاقب بخطية مالية بثلاثين دينار.

في حالة تجاوز هامش التوقيت المقترح في كل سباق فردي تسلط عقوبة مالية على المشارك بستين دينار.		
يقع ضم الإجراءات العقابية		

تسجيل سباقات التناوب:

يجب على كل فريق يشارك في سباق تناوب أن يؤكد تركيبة السباحين المشاركين والتوقيت المقترح ساعة قبل انطلاق الحصة .	
في حالة تجاوز فريق التناوب هامش التوقيت المقترح من طرف الجمعية تسلط عليه خطية مالية قيمتها ستين دينار.	في حالة تجاوز هامش التوقيت الأدنى للصف المشارك تسلط على فريق التناوب خطية مالية بثلاثين دينار.
يقع ضم الإجراءات العقابية	
عدم سحب تسجيل فريق تناوب منسحب في الأجال القانونية ينجر عنه خطية مالية بأربعين دينار.	

هامش تجاوز التوقيت الأدنى وهامش تجاوز التوقيت المقترح

هامش تجاوز التوقيت المقترح	هامش تجاوز التوقيت الأدنى	سباقات التناوب	السباقات الفردي
يفوق أو يعادل ثانيان	يفوق أو يعادل 5 ثواني	50 x 4 متر	50 متر
يفوق أو يعادل 5 ثواني	يفوق أو يعادل 10 ثواني	100 x 4 متر	100 متر
يفوق أو يعادل 8 ثواني	يفوق أو يعادل 20 ثانية	200 x 4 متر	200 متر
يفوق أو يعادل 15 ثانية	يفوق أو يعادل 40 ثانية		400 متر
يفوق أو يعادل 30 ثانية	يفوق أو يعادل دقيقة و 15 ثانية		800 متر
يفوق أو يعادل 45 ثانية	يفوق أو يعادل دقيقتان و 30 ثانية		1500 متر

قانون المشاركات :

- 1/ يحق لكل مشارك من صنف المدارس المشاركة في سباق واحد.
 - 2/ يحق لكل مشارك من صنف صغار الأذاني المشاركة في 3 سباقات فردية.
 - 3/ يحق لكل مشارك من الأصناف الأخرى المشاركة في 4 سباقات فردية.
 - 4/ يحق لكل جمعية المشاركة بفريق تناوب واحد في كل سباق.
 - 5/ يعتمد نظام النهائيات المباشرة
 - 6/ لا يمكن لأي مشارك إضافة سباق أو سباقات زائدة على آحد الأقصى المسموح به حتى خارج المسابقات.
 - 7/ آخر أجل لإيداع ملفات الاجازات يوم الجمعة 13 مارس 2026.
 - 8/ آخر أجل لتسجيل المشاركين يوم الجمعة 13 مارس 2026.
- إصدار قوائم المشاركين في مختلف الاصناف المشاركة يوم الإربعاء 18 مارس 2026.

9/ تسجيل النقاط :

الصنف	يسجل نقاطا لفرقهم
صغار الأديان	24 سباح وسباحة أوائل في كل سباق فردي في حدود التوقيت الأدنى المطلوب
أديان	16 سباح وسباحة أوائل في كل سباق فردي في حدود التوقيت الأدنى المطلوب
أصاغر	8 سباح وسباحة أوائل في كل سباق فردي في حدود التوقيت الأدنى المطلوب
أواسط/أكابر	8 سباح وسباحة أوائل في كل سباق فردي في حدود التوقيت الأدنى المطلوب

- تضاعف النقاط المسندة في حالة تسجيل رقم قياسي وطني لكل الأصناف.

10/ يسجل الثمانية فرق تناوب الأولى ضعف النقاط المسندة لفرقهم في حدود التوقيت الأدنى المطلوب للصنف المشارك.

- تثلث النقاط في حالة تسجيل رقم قياسي وطني لكل الأصناف.

الجوائز :

- 1/ تسند ميداليات للثلاث سباحين وسباحات الأوائل في كل سباق فردي.
 - 2/ تسند ميداليات للعناصر الأربعة المكونة للثلاث فرق الأولى في سباقات التناوب.
 - 3/ تسند جوائز للثلاث فرق الأولى حسب مجموع النقاط المسجلة في السباقات الفردية و سباقات التناوب في كل صنف.
- في حالة التساوي تسند الجائزة للفريق المتحصل على أكبر عدد نقاط في صنف الفتيات.

البرامج الفنية

(في الملحق)

التأهل لمختلف البطولات الصيفية لسنة 2026

جميع المسابقات التقييمية والرسمية (مختلف البطولات والمسابقات الترشيحية) التي تُقام في تونس، وكل المسابقات التي تدور خارجها، خلال الفترة الممتدة من غرة جانفي إلى 30 جوان 2026، في مسبح أولمبي (50 متر)

تُعتبر مؤهلة للبطولات التالية

*البطولة الصيفية لفئة المدارس

*البطولة الصيفية لفئة صغار الأذاني

*البطولة الصيفية لفئة الأذاني

*البطولة الصيفية لفئة الأصاغر

*البطولة الصيفية لفئة أواسط/أكابر

وسيتم برمجة أيام ترشيحية خلال الفترة الممتدة من غرة أفريل إلى

30 جوان 2026، وذلك لتمكين المدارس من استكمال المسابقات

الخاصة بهم (200 م 4 سباحات أو 400 م سباحة حرة)

جدول التوقيت الأدنى للمسابقات

(في الملحق)