

المسابقة التقييمية للمدارس			
سباق فردي واحد	200 م 4 سباحات	الحصة الصباحية	الأحد 22 مارس 2026
	400 م سباحة حرة	الساعة التاسعة	
	200 م 4 سباحات	الحصة المسائية	الاثنين 23 مارس 2026
	400 م سباحة حرة	الساعة الثالثة	
	200 م 4 سباحات	الحصة الصباحية	
	400 م سباحة حرة	الساعة التاسعة	
	200 م 4 سباحات	الحصة المسائية	
	400 م سباحة حرة	الساعة الثالثة	

بطولة تونس الشتوية لصغار الأذاني 2026			
ثلاثة سباقات فردية.	100 م سباحة حرة	الحصة الصباحية	الثلاثاء 24 مارس
	200 م سباحة على الصدر	الساعة التاسعة	
	100 x 4 م سباحة حرة		
	400 م سباحة حرة	الحصة المسائية	الأربعاء 25 مارس
	100 م سباحة على الصدر	الساعة الثالثة	
	50x4 م سباحة متنوع مختلط		
	200 م 4 سباحات	الحصة الصباحية	
	200 م سباحة على الظهر	الساعة التاسعة	
	200 م فراشة	الحصة المسائية	الخميس 26 مارس
	100 م سباحة على الظهر	الساعة الثالثة	
	100 x 4 م 4 سباحات		
	200 م سباحة حرة	الحصة الصباحية	
	100 م فراشة	الساعة التاسعة	
	50 x 4 م حرة مختلط		

بطولة تونس الشتوية للأداني والأصاغر ولصنف أواسط/أكابر 2026

أربعة سباقات فردية.	50 م سباحة على الظهر 800 م سباحة حرة 200 م سباحة على الصدر 100x4 م سباحة حرة	الحصة المسائية الساعة الثالثة	الخميس 26 مارس 2026
	50 م سباحة حرة 200 م سباحة على الظهر 200 م 4 سباحات 200x4 م سباحة حرة	الحصة الصباحية الساعة التاسعة	الجمعة 27 مارس 2026
	100 م فراشة 200 م سباحة حرة 400 م 4 سباحات	الحصة المسائية الساعة الثالثة	
	100 م سباحة على الصدر 200 م فراشة 100 م سباحة حرة	الحصة الصباحية الساعة التاسعة	السبت 28 مارس 2026
	50 م فراشة 400 م سباحة حرة 100 م سباحة على الظهر 100x4 م 4 سباحات	الحصة المسائية الساعة الثالثة	
	50 م سباحة على الصدر 1500 م سباحة حرة	الحصة الصباحية الساعة التاسعة	الأحد 29 مارس 2026

مدارس	صغاراً لأداني	أداني	أصاغر	أواسط/أكابر	جدول التوقيت الأدنى إناث
45''08	43''49	34''89	33''25	30''71	50 م سباحة حرة
1'37''40	1'30''89	1'13''42	1'11''01	1'06''45	100 م سباحة حرة
	3'01''87	2'39''84	2'34''46	2'23''26	200 م سباحة حرة
7'05''23	6'43''43	5'39''94	5'22''98	5'00''18	400 م سباحة حرة
	13'40''33	11'25''38	10'54''71	10'15''64	800 م سباحة حرة
		21'54''58	21'00''30	19'50''30	1500 م سباحة حرة
52''09	50''07	42''78	38''13	35''95	50 م سباحة على الظهر
1'50''23	1'44''61	1'27''72	1'21''73	1'16''30	100 م سباحة على الظهر
	3'37''58	3'02''55	2'50''30	2'42''40	200 م سباحة على الظهر
59''10	56''09	44''49	41''20	38''68	50 م سباحة على الصدر
2'01''07	1'57''76	1'36''23	1'34''19	1'25''04	100 م سباحة على الصدر
	4'05''35	3'25''55	3'20''58	3'02''57	200 م سباحة على الصدر
52''28	50''08	38''14	36''94	34''17	50 م فراشة
1'59''33	1'45''93	1'25''74	1'20''22	1'14''11	100 م فراشة
	3'45''00	3'10''76	2'52''54	2'42''65	200 م فراشة
3'54''03	3'30''10	3'00''71	2'53''09	2'42''50	200 م 4 سباحات
	7'20''94	6'29''77	5'59''18	5'42''86	400 م 4 سباحات
3'12''32	2'53''93	2'19''44	2'13''00	2'02''84	50x4 م سباحة حرة
3'03''20	2'43''44	2'11''42	2'04''52	1'54''10	50x4 م سباحة حرة مختلط
6'45''40	6'03''56	4'53''68	4'44''04	4'25''80	100x4 م سباحة حرة
6'28''82	5'26''00	4'42''90	4'27''14	4'10''96	100x4 م سباحة حرة مختلط
	12'07''48	10'29''36	10'17''84	9'33''04	200x4 م سباحة حرة
7'30''80	7'14''92				50x10 م سباحة حرة
3'36''61	3'19''73	2'40''30	2'29''52	2'19''51	50x4 م 4 سباحات
3'28''23	3'10''41	2'30''83	2'18''79	2'08''64	50x4 م 4 سباحات مختلط
7'43''63	6'59''19	5'43''11	5'27''15	5'01''90	100x4 م 4 سباحات
7'28''32	6'32''77	5'28''60	5'00''04	4'41''97	100x4 م 4 سباحات مختلط

مدارس	صغارا لأداني	أداني	أصاغر	أواسط/أكابر	جدول التوقيت الأدنى ذكور
42''32	38''23	30''82	29''01	26''34	50 م سباحة حرة
1'29''56	1'22''11	1'07''03	1'02''56	58''06	100 م سباحة حرة
	2'50''00	2'21''02	2'14''46	2'07''34	200 م سباحة حرة
6'31''50	6'14''53	5'01''29	4'46''20	4'30''50	400 م سباحة حرة
	12'46''93	10'30''86	9'58''40	9'21''00	800 م سباحة حرة
		20'45''85	18'47''84	17'45''61	1500 م سباحة حرة
48''87	46''01	37''38	33''06	30''61	50 م سباحة على الظهر
1'45''52	1'36''97	1'19''60	1'13''11	1'06''38	100 م سباحة على الظهر
	3'23''81	2'46''02	2'35''84	2'24''53	200 م سباحة على الظهر
54''43	50''20	40''43	36''96	33''73	50 م سباحة على الصدر
1'57''41	1'46''31	1'27''39	1'19''90	1'14''47	100 م سباحة على الصدر
	3'42''42	3'06''44	2'50''45	2'40''01	200 م سباحة على الصدر
47''25	46''10	32''88	30''45	28''25	50 م فراشة
1'44''49	1'38''21	1'15''37	1'07''40	1'04''75	100 م فراشة
	3'26''00	2'48''25	2'28''70	2'22''18	200 م فراشة
3'39''95	3'21''73	2'43''44	2'33''34	2'25''57	200 م 4 سباحات
	6'55''99	5'37''25	5'27''13	5'10''61	400 م 4 سباحات
2'54''08	2'32''92	2'03''28	1'56''04	1'45''36	50x4 م سباحة حرة
3'03''20	2'43''44	2'11''42	2'04''52	1'54''10	50x4 م سباحة حرة مختلط
6'12''24	5'28''44	4'28''12	4'10''24	3'52''24	100x4 م سباحة حرة
6'28''82	5'26''00	4'42''90	4'27''14	4'10''96	100x4 م سباحة حرة مختلط
	11'20''00	9'24''08	8'57''84	8'29''36	200x4 م سباحة حرة
7'13''20	6'22''30				50x10 م سباحة حرة
3'18''88	3'00''54	2'21''51	2'09''48	1'58''93	50x4 م 4 سباحات
3'28''23	3'10''41	2'30''83	2'18''79	2'08''64	50x4 م 4 سباحات مختلط
6'51''52	6'23''60	5'09''39	4'42''97	4'21''94	100x4 م 4 سباحات
7'28''32	6'32''77	5'28''60	5'00''04	4'41''97	100x4 م 4 سباحات مختلط